UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA

COURSE SYLLABUS

Introduction To Clinical Assessment and Therapeutic Approach To Backache According To Mc Kenzie

2122-2-I0201D025

Obiettivi

Conoscere le basi per una valutazione ed un trattamento mirati secondo il concetto di diagnosi meccanica di Mc Kenzie.

Contenuti sintetici

il corso mira a fornire al partecipante gli strumenti minimi per poter inquadrare e classificare le caratteristiche cliniche del paziente lombalgico secondo il concetto della diagnosi meccanica di Mc. Kenzie.

Programma esteso

Anatomia e biomeccanica del rachide lombare;

- Fisiopatologia del rachide lombare ed epidemiologia delle lombalgie;

- I principi cardine del metodo Mc. Kenzie;

- Le tre sindromi e le loro caratteristiche: da derangement, posturale, disfunzionale;

- La raccolta anamnestica, l'interrogatorio specifico, l'esame fisico;

- Inquadramento diagnostico e principi di trattamento nelle diverse sindromi.

Prerequisiti

Iscrizione al secondo anno del Corso di Laurea in Fisioterapia e successivi

Modalità didattica

Lezioni frontali ed esercitazioni pratiche di gruppo in presenza salvo successive diverse disposizioni legate all’emergenza pandemica.

Materiale didattico

Periodo di erogazione dell'insegnamento

Modalità di verifica del profitto e valutazione

frequenza.

Orario di ricevimento