



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA

## SYLLABUS DEL CORSO

### Introduzione alla Valutazione Clinica ed all'Approccio Terapeutico alle Lombalgie Secondo il Concetto Mc.kenzie

2122-2-I0201D025

---

#### Obiettivi

Conoscere le basi per una valutazione ed un trattamento mirati secondo il \_\_\_\_\_

#### Contenuti sintetici

il corso mira a fornire al partecipante gli strumenti minimi per poter inquadrare e classificare le caratteristiche cliniche del paziente lombalgico secondo il concetto della diagnosi meccanica di Mc. Kenzie.

#### Programma esteso

Anatomia e biomeccanica del rachide lombare;

- Fisiopatologia del rachide lombare ed epidemiologia delle lombalgie;
- I principi cardine del metodo Mc. Kenzie;
- Le tre sindromi e le loro caratteristiche: \_\_\_\_\_
- La raccolta anamnestica, l'interrogatorio specifico, l'esame fisico;
- Inquadramento diagnostico e principi di trattamento nelle diverse sindromi.

## **Prerequisiti**

Iscrizione al secondo anno del Corso di Laurea in Fisioterapia e successivi

## **Modalità didattica**

Lezioni frontali ed esercitazioni pratiche di gruppo \_\_\_\_\_

## **Materiale didattico**

## **Periodo di erogazione dell'insegnamento**

## **Modalità di verifica del profitto e valutazione**

frequenza.

## **Orario di ricevimento**

---