



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA

## SYLLABUS DEL CORSO

### Valutazione e Trattamento Integrato della Spalla Dolorosa

2122-3-I0201D032

---

#### Obiettivi

Sviluppare la conoscenza delle strategie di trattamento del paziente con spalla dolorosa.

#### Contenuti sintetici

Il corso si articola in 1 incontro di 7 ore durante il quale verranno esposti i concetti relativi alla valutazione e trattamento integrato della spalla dolorosa.

#### Programma esteso

Anatomia Funzionale - Biomeccanica e Artrocinematica della spalla (articolazioni glenoumerale, sotto-acromiale, scapolo-toracica, acromion-claveare, sterno-claveare);

Principi di anatomia patologica e meccanismi patogenetici delle sindromi da conflitto e delle sindromi da instabilità secondo le diverse scuole di pensiero (Kinetic Control, Maitland, Mc Connel, Mézières).

Principi di trattamento secondo le suddette scuole di pensiero.

#### Prerequisiti

Iscrizione al terzo anno del Corso di Laurea in Fisioterapia e successivi

#### Modalità didattica

Lezione frontale ed esercitazione in presenza salvo successive diverse disposizioni legate all'emergenza

pandemica.

## **Materiale didattico**

## **Periodo di erogazione dell'insegnamento**

## **Modalità di verifica del profitto e valutazione**

Frequenza

## **Orario di ricevimento**

---