



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA

## COURSE SYLLABUS

### Long-term Care

2122-3-I0101D016

---

#### Obiettivi

MEDICINA INTERNA - GERIATRIA

Demografia e biologia dell'invecchiamento. Valutazione globale dell'anziano e prevenzione delle cadute. Principi di farmacologia applicati all'anziano. Ricambio idrosalino nell'anziano. La cronicità: fragilità ed instabilità clinica. L'invecchiamento cerebrale, fisiologico e patologico. Endocrinologia: diabete, distiroidismi. Incontinenza e ulcere da pressione. La rete dei servizi per l'anziano. Aspetti di etica nella care dell'anziano.

MALATTIE DELL'APPARATO LOCOMOTORE

Conoscenza ed individuazione delle principali patologie congenite e dello sviluppo. Concetti generali e di trattamento delle fratture dal pronto soccorso al trattamento definitivo e conoscenza delle relative complicanze. Gestione delle trazioni transcheletriche e dei gessi o tutori. Conoscenza delle principali patologie negli anziani come l'artrosi, l'osteoporosi e le fratture da fragilità.

INFERMIERISTICA DELLA DISABILITA'.

- Conoscere le principali caratteristiche dell'invecchiamento e la gestione delle problematiche legate alla cronicità della persona anziana
- Contestualizzare il concetto di "fragilità" nell'anziano e l'importanza della valutazione multidimensionale (VMD) utilizzando le principali scale di valutazione
- identificare le principali diagnosi infermieristiche, gli outcome e gli interventi all'interno del percorso assistenziale intraospedaliero e territoriale.

- identificare le principali manifestazioni tipiche della persona fragile e con disabilità

identificare le principali diagnosi infermieristiche, gli outcome e gli interventi alle persone con fratture.

## **Contenuti sintetici**

Il corso si prefigge di:

- Descrivere il quadro clinico delle principali patologie e sindromi geriatriche legate alla persona anziana che possono intervenire sull'organismo alterandone l'equilibrio e indicarne l'approccio terapeutico
- sapere indicare i meccanismi fisiopatologici che li determinano
- conoscere la manifestazione delle patologie trattate -segni e sintomi- in quanto riconoscibili come una tra le principali variabili influenzanti l'assistenza infermieristica.

Il corso si prefigge, di fornire allo studente le conoscenze e le modalità necessarie all'identificazione e alla risposta ai bisogni di assistenza infermieristica della persona anziana, utilizzando il processo di assistenza e gli strumenti della valutazione multidimensionale, contestualizzandoli alle situazioni assistenziali in ambito geriatrico, ortopedico e riabilitativo.

## **Programma esteso**

### **MEDICINA INTERNA - GERIATRIA**

Demografia e biologia dell'invecchiamento. Valutazione multidimensionale dell'anziano (VMD). La cronicità e il fine vita. Fragilità ed instabilità clinica. Delirium e stato confusionale. Ortogeriatra: modello di "care" integrato. L'invecchiamento cerebrale, fisiologico e patologico: le demenze. Le cadute nell'anziano. La sarcopenia. Sindrome ipocinetica. Aspetti di etica nella care dell'anziano. La rete dei servizi per l'anziano.

### **MALATTIE DELL'APPARATO LOCOMOTORE**

Deformità congenite e connatali. Epifisiolisi. Traumi – Ferite: definizioni e generalità. Concetti generali sulle fratture nello scheletro in accrescimento

Concetti generali sulla displasia dell'anca. Piede torto congenito. Osteoporosi – Fratture da fragilità. Fratture: classificazione e concetti generali. Osteosintesi: concetti generali del trattamento chirurgico delle fratture. Il paziente traumatizzato: la trazione transcheletrica. Concetti generali sulla scoliosi. Concetti generali sui bendaggi e sugli apparecchi gessati. Cenni di patologia del rachide – lombalgia. Gestione e guarigione delle fratture. Artrosi: definizione, clinica, imaging radiografico, terapia

### **INFERMIERISTICA DELLA DISABILITA'**

L'anziano fragile: inquadramento e riflessione attraverso i capisaldi della geriatria e accenni del Chronic Care Model.

Self care nella persona con patologia cronica

La valutazione multidimensionale dell'anziano fragile.

La gestione delle cadute, del deperimento cognitivo e del delirium.

Problematiche legate al bisogno di alimentarsi e idratarsi, eliminazione urinaria e intestinale, le problematiche del cavo orale; la gestione farmacologica nell'anziano, la gestione del dolore e le fratture nell'anziano, sindrome da immobilizzazione e cenni sulla sarcopenia.

## **Prerequisiti**

## **Modalità didattica**

Lezioni frontali, Teledidattica.

Nel periodo di emergenza Covid-19 le lezioni si svolgeranno in modalità mista: parziale presenza e lezioni videoregistrate asincrone/sincrone

## **Materiale didattico**

- Antonelli Incalzi R, Manuale di Geriatria, Edizioni EDRA
- Manuale di competenze in Geriatria (risorsa online: <https://www.sigg.it/manuale-di-competenze-in-geriatria/>)
- ISTAT, Anziani in Italia, Il Mulino.
- Bosello O., Zamboni M., *Manuale di Gerontologia e Geriatria*, Piccin
- Grassi, Pazzaglia, Pilato, Zatti, *Manuale di Ortopedia e Traumatologia* ELSEVIER MASSON

Nebuloni G., (2017) Assistenza infermieristica alla persona anziana CEA

## **Periodo di erogazione dell'insegnamento**

3° Anno, 1° Semestre

## **Modalità di verifica del profitto e valutazione**

Nel periodo di emergenza Covid-19 Nel periodo di emergenza Covid-19 gli esami orali saranno solo telematici. Verranno svolti utilizzando la piattaforma WebEx e nella pagina e-learning dell'insegnamento verrà riportato un link pubblico per mantenere la pubblicità degli esami

### **MEDICINA INTERNA**

Prova ibrida: quiz a risposta multipla (con risposta diretta di cui una sola corretta) e due domande aperte inerenti Geriatria e Malattie dell'Apparato Locomotore condotto on line in modalità sincrona. Per il superamento della prova occorre che le risposte ad entrambe le domande aperte siano sufficienti.

### **INFERMIERISTICA DELLA DISABILITA'**

Prova scritta Infermieristica: 14 quiz a risposta multipla e tre domande aperte. Per il superamento della prova

occorre superare il cut off di 12 punti e aver risposto in modo sufficiente alle domande aperte

## **Orario di ricevimento**

Su appuntamento

---