



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA

SYLLABUS DEL CORSO

Laboratorio 7 - Progettare il benessere organizzativo 4.0

2122-3-E1601N086

Obiettivi formativi

Il laboratorio si pone l'obiettivo di riflettere sulla tematica del benessere organizzativo fornendo agli studenti metodi e tecniche per lo sviluppo di programmi di wellness supportati da tecnologie intelligenti.

Contenuti sintetici

Durante il laboratorio verranno affrontate tre macro-tematiche: L'evoluzione del concetto di benessere organizzativo; Le aree di intervento per incrementare il benessere nelle organizzazioni; L'uso delle tecnologie intelligenti nei programmi di wellness nelle organizzazioni.

Programma esteso

Il laboratorio fornisce gli strumenti base per progettare pratiche di wellness nelle organizzazioni 4.0.

Nella prima parte del laboratorio gli studenti rifletteranno sulle dimensioni che costituiscono il benessere organizzativo. Durante le esercitazioni saranno chiamati a costruire degli indici di benessere organizzativo sulla base del dibattito teorico affrontato in aula.

Nella seconda parte del laboratorio verranno discusse le aree di intervento per migliorare il benessere delle organizzazioni e degli individui che ne fanno parte. In questa fase del laboratorio agli studenti sarà richiesto di pensare ad un'area di intervento per migliorare il benessere di un'organizzazione ipotetica sulla base degli indici costruiti nella fase 1.

Infine, nella terza parte dopo aver adeguatamente riflettuto sugli strumenti tecnologici volti a supportare i programmi di wellness nelle organizzazioni, gli studenti svilupperanno un progetto basato su una tecnologia 4.0 volto a

incrementare il benessere dei lavoratori.

Prerequisiti

Per potersi iscrivere ai laboratori è necessario avere almeno 90 CFU ed essere iscritti al terzo anno. Si ricorda inoltre che è necessario che i laboratori siano presenti nel piano di studi.

Metodi didattici

Lezioni frontali e lavori di gruppo.

Modalità di verifica dell'apprendimento

Partecipazione attiva durante la lezione e nei lavori di gruppo.

Testi di riferimento

Il materiale didattico verrà fornito durante le lezioni.
