

COURSE SYLLABUS

Laboratory: Methods and Techniques For Well-being Evaluation and Prom

2122-2-E2401P038

Area di apprendimento

2: Contenuti teorici e competenze per descrivere e modificare le relazioni tra gli individui e i processi psicosociali sottostanti ai gruppi, alle organizzazioni e ai sistemi sociali

Obiettivi formativi

Conoscenza e comprensione

- *Teorie e modelli di riferimento della psicologia della salute e del benessere*
- *La promozione del benessere nei contesti organizzativo, scolastico e della salute*
- *Strumenti per la rilevazione e la valutazione del benessere e tecniche di intervento per la promozione dello stesso*

Capacità di applicare conoscenza e comprensione

- *Capacità di analizzare i processi sociali all'interno dei quali gli individui sono inseriti nel contesto organizzativo, scolastico e della salute*
- *Sviluppo di competenze progettuali*
- _____

Contenuti sintetici

Attraverso la presentazione di modelli teorici, di strumenti e dei recenti sviluppi in ambito applicativo, le studentesse e gli studenti saranno introdotti all'ambito della valutazione e della promozione del benessere nei contesti organizzativo, scolastico e della salute.

Programma esteso

- Psicologia Positiva
 - Approccio salutogenico
 - Benessere edonico e benessere eudaimonico
 - Resilienza
 - Modelli teorici ad hoc relativi all'approccio di riferimento
 - Modelli di intervento per la promozione del benessere
-
- Metodologie e strumenti per la valutazione e la promozione del benessere

Prerequisiti

Nessuno in particolare.

Metodi didattici

- Condivisione di modelli teorici
- Esercitazioni e sperimentazioni
- Presentazioni di casi e strumenti
- Lavori in gruppo

Eventuali modifiche per emergenza COVID-19 verranno definite e aggiornate sulla base delle regole di Ateneo.

Modalità di verifica dell'apprendimento

Per poter superare il laboratorio gli studenti dovranno aver frequentato almeno il 75% delle lezioni. L'attività svolta dallo studente nel corso del Laboratorio verrà valutata ai fini dell'acquisizione dei CFU attraverso esercitazioni individuali e di gruppo. La valutazione finale sarà relativa all'esito di un lavoro di gruppo.

Eventuali modifiche per emergenza COVID-19 verranno definite e aggiornate sulla base delle regole di Ateneo.

Testi di riferimento

I materiali saranno resi disponibili dai docenti sulla pagina e-learning del laboratorio
