UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA

SYLLABUS DEL CORSO

Psicologia della Salute e Interventi Clinici in Ambito Sanitario

2122-2-F5104P016

Area di apprendimento

MODELLI E TECNICHE DI INTERVENTO E DI RIABILITAZIONE

Obiettivi formativi

Conoscenza e comprensione

- Le principali tematiche della psicologia della salute analizzate secondo la prospettiva dinamico/clinica
- Fondamenti teorici e applicazioni pratiche della relazione/comunicazione medico paziente
- Analisi e comprensione degli aspetti emotivi, comportamentali e relazionali che riguardano le varie fasi della diagnosi, della cura della malattia e dell'accompagnamento alla morte nel ciclo di vita
- Analisi e comprensione degli aspetti emotivi, comportamentali e relazionali che riguardano l'operatore sanitario
- Analisi delle problematiche inerenti il rapporto con il paziente straniero
- La medicina transculturale

Capacità di applicare conoscenza e comprensione

- Capacità di individuare le aree di intervento con particolare attenzione ai fattori di rischio e protezione
- Capacità di applicare diversi modelli d’intervento in funzione delle fasi di sviluppo del paziente e dei bisogni degli operatori sanitari
- Capacità di applicare modelli d'intervento con il paziente straniero

Contenuti sintetici

Saranno analizzate da un punto di vista teorico e pratico le principali tematiche della psicologia clinica della salute dando particolare rilievo all’impatto che le varie fasi di gestione della malattia e della morte ha sul paziente, sui suoi familiari e sugli operatori sanitari. Saranno approfonditi gli aspetti legati al rapporto con il paziente straniero.

La psicologia analitica fornirà la chiave di lettura psicodinamica delle relazioni all'interno della realtà sanitaria

Programma esteso

- **La medicina nella storia: dal modello biologico al modello bio-psico-sociale**
- **Etica medica e bioetica**
- **Lo stress e le strategie di coping: la prospettiva dell’operatore sanitario, del paziente e del caregiver**
- **La malattia nell’arco della vita**
- **L’impatto che la malattia e le varie fasi del processo terapeutico hanno sul paziente e sui suoi familiari**
- **L’impatto che la malattia e le varie fasi del processo terapeutico hanno sul medico**
- **La relazione e la comunicazione tra medico e paziente**
- **Morte, spiritualità e religione**

- **Cultura e psicopatologia**
- **Valutazioni e cura**
- **La transculturalità del corso dello sviluppo**
- **Introduzione al pensiero di jung**

Prerequisiti

Nessuno in particolare anche se una buona conoscenza dei fondamenti di psicologia clinica permette una migliore comprensione e assimilazione dei contenuti del corso.

Metodi didattici

Lezioni frontali, discussione di casi clinici, visione e discussione di documentari e film finalizzati ad approfondire tematiche specifiche, con l'obiettivo di approfondire tematiche specifiche e stimolare l'interesse degli studenti per la materia.

E' richiesta la partecipazione attiva degli studenti, con l'obiettivo di stimolare le loro capacità analitiche ed espositive; per questo, chi lo desidera può preparare da solo o in coppia con un compagno degli approfondimenti scritti, che saranno valutati in sede di esame, da esporre ai colleghi durante le lezioni con l'ausilio di slide.

Modalità di verifica dell'apprendimento

L'attività didattica sarà erogata in presenza, salvo indicazioni diverse, nazionali e/o di Ateneo, dovute al protrarsi dell'emergenza COVID-19.

Prova scritta con domande a scelta multipla e due domande aperte. Le domande vertono su tutto il programma e su eventuale materiale pubblicato su e-learning. La domanda aperta verte sull'approfondimento di una tematica specifica e intende valutare le capacità analitiche e critiche dello studente oltre che la sua competenza espositiva

La prova orale è opzionale e può essere sostenuta solo se è stata superata la prova scritta.

E' previsto un pre-appello

Gli studenti/le studentesse Erasmus possono contattare il/la docente per concordare la possibilità di studiare su una bibliografia in lingua inglese e/o la possibilità di sostenere l'esame in inglese

Testi di riferimento

•Ripamonti C.A. 2015. Manuale di psicologia della salute, prospettive cliniche, dinamiche e relazionali. Il Mulino editore, Bologna

•Psicopatologia transculturale-Dall'infanzia all'età adulta. Koiné editore

. Marco Venturino. Cosa sognano i pesci rossi. Mondadori

. Trevi M. 2020. Leggere Jung. Carocci Editore