UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA

# COURSE SYLLABUS

## Clinical Psychology

**2122-2-K0101D011-K0101D037M**

---

### Obiettivi

Al termine del corso lo studente avrà acquisito le conoscenze teoriche relative alla struttura e dinamica dei gruppi in generale e dei gruppi di lavoro in particolare e quelle relative ai modelli di interpretazione degli aspetti relazionali e interattivi delle dinamiche interpersonali (leadership, processi di negoziazione e gestione del conflitto). Attraverso le esercitazioni e le attività interattive in aula inoltre svilupperà le competenze pratiche per l'implementazione negli effettivi contesti di lavoro di quanto appreso .

### Contenuti sintetici

---

### Programma esteso

(1) Psicologia di gruppo in contesti professionali: aspetti generali, tassonomia, strutture di gruppo;

(2) dinamiche di gruppo (processi e interazioni);

(3) comunicazione (linee guida, abilità pratiche, protocolli di comunicazione);

(4) differenze nella personalità e nel lavoro di gruppo.

(5) Leadership di gruppo e dinamiche di gruppo: definizione di leadership e tipi di leadership; tecniche di gestione dei gruppi di lavoro;

(6) differenze di personalità nella gestione del gruppo.

(7) Processi di conflitto e negoziazione

(8) Relazione e riflessione come strumenti di gestione del gruppo.

(9) Variabili psicoattitudinali, differenze individuali e motivazione nei gruppi di lavoro:

(10) modelli di personalità; empatia; motivazione;

(11) regolazione delle emozioni;

(12) abilità derivate dalla terapia comportamentale dialettica utili nella gestione delle dinamiche di gruppo.

## Prerequisiti

Definiti dal regolamento del corso.

## Modalità didattica

Lezioni frontali, esercitazioni ed attività pratiche individuali e di gruppo. La regolare presenza alle lezioni è necessaria per l'acquisizione delle abilità pratiche oggetto dell'insegnamento.

Eventuali cambiamenti dovuti ad una recrudescenza pandemica seguiranno strettamente le indicazioni eventualmente fornite dall'Ateneo

## Materiale didattico

Articoli e dispense a cura del docente e caricati sulla piattaforma di e-learning

## Periodo di erogazione dell'insegnamento

Secondo anno, secondo semestre

## Modalità di verifica del profitto e valutazione

L'esame non è previsto per il singolo modulo ma per l'intero insegnamento in modalità integrata, così come descritto dettagliatamente nel Syllabus dell'Insegnamento.

## Orario di ricevimento

Per appuntamento contattare per e-mail: mariagrazia.strepparava@unimib.it

Ufficio: U38, villa Serena (Monza), stanza numero 5-24, V piano