

## SYLLABUS DEL CORSO

### Psicologia Perinatale

2122-2-I0102D013-I0102D042M

---

#### Obiettivi

Obiettivo del corso è far acquisire allo studente la competenza di base per il riconoscimento e la valutazione dei processi psicologici di adattamento legati alla gravidanza, sia nella fase preparatoria, che nel corso della gravidanza e nel periodo peri-partum e post-partum, sia nella madre e nelle altre figure rilevanti (famiglia di origine, compagno/a, figli). Lo studente acquisirà inoltre la competenza per riconoscere i più comuni indicatori della depressione post-partum e più in generale gli indicatori più comuni di fragilità genitoriale individuali e di coppia.

#### Contenuti sintetici

Il corso fornisce allo studente le conoscenze dei cambiamenti emotivi e psicologici associati alla gravidanza, parto e post partum, alla depressione post-partum e i contenuti relativi al concetto di genitorialità e attaccamento

#### Programma esteso

Psicologia della gravidanza: i cambiamenti cognitivi ed emotivi nella preparazione alla gravidanza, gravidanza voluta, gravidanza non pianificata, gravidanza con fecondazione assistita. L'impatto e il supporto psicologico nelle situazioni di aborto spontaneo e nella IVG. L'impatto psicologico della diagnosi prenatale. Reazioni psicologiche individuali e di coppia nella gravidanza patologica.

Caratteristiche universali delle reazioni psicologiche alla gravidanza nei tre trimestri. Fattori protettivi e fattori di rischio, individuali, familiari, sociali e ambientali.

Genitorialità: riferimenti teorici, meccanismi di funzionamento, fattori protettivi e fattori di rischio. Mamme troppo giovani: la gravidanza in età adolescenziale. Mentalizzazione e genitorialità. Le competenze del feto e del neonato.

Profili di personalità e reazione soggettiva alla gravidanza: il modello delle organizzazioni di personalità.

Sistemi motivazionali interpersonali: una chiave di lettura per descrivere le dinamiche della coppia genitoriale, della relazione ostetrica/gravida e delle interazioni all'interno del team di lavoro. Il lavoro integrato ostetrica-psicologo nel sostegno alla maternità fragile. La depressione post-partum: indicatori e tipologie di intervento.

## **Prerequisiti**

corso di psicologia generale dell 1° anno

## **Modalità didattica**

Il corso si basa sia sull'erogazione di didattica frontale, sia - dato il numero relativamente ridotto degli studenti - sull'utilizzo di esercitazioni e lavori di gruppo; in particolare verranno utilizzate le metodologie didattiche attive quali il PBL (problem Based Learning) e il CBL (Case Based Learning)

Eventuali cambiamenti dovuti ad una recrudescenza pandemica seguiranno strettamente le indicazioni eventualmente fornite dall'Ateneo

## **Materiale didattico**

Marilde Trincherò, "La solitudine delle madri", magi editore

Scopesi, Viterbori, "Psicologia della Maternità", Carocci

Pellai "Nella pancia del papà", Franco Angeli

letture integrative:

Pairman Sally, Tracy Jan, Thorogood Carol, Pincombe Sally. Midwifery. Preparation for practice, Churchill Livingstone, 2015, 3rd ed.

Ladewig-London-Davidson, Assistenza alla maternità, ed it a cura di Guana-Grassi, Piccin 2012.

Braibanti p. et al. Psicologia della salute e nascita 2012 Franco Angeli

## **Periodo di erogazione dell'insegnamento**

Il semestre

## **Modalità di verifica del profitto e valutazione**

Prova scritta con domande aperte per valutare la comprensione dei concetti e le capacità di interazione degli argomenti trattati nel corso, adattandoli all'esperienza clinica effettuata nel tirocinio

## **Orario di ricevimento**

Per appuntamento contattare per e-mail: [mariagrazia.strepparava@unimib.it](mailto:mariagrazia.strepparava@unimib.it)

Ufficio: U38, villa Serena (Monza), stanza numero 5-24, V piano

---