



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA

## COURSE SYLLABUS

### Training in Antenatal Education

2122-2-I0102D119

---

#### Obiettivi

Lo studente al termine del corso conoscerà le dinamiche relazionali che si instaurano all'interno del gruppo di pari. Verranno fornite le principali strategie per stimolare il confronto e la crescita dei partecipanti. Verranno trattate le metodologie formative attive. Verranno affrontate tecniche per le attività corporee da proporre alle donne in gravidanza.

#### Contenuti sintetici

Il corso fornisce allo studente i fondamenti per condurre gruppi di accompagnamento alla nascita

#### Programma esteso

Le dinamiche relazionali di gruppo. Come stimolare il confronto nel gruppo. Come favorire la crescita del gruppo. Le metodologie formative attive. Le attività corporee in gravidanza

#### Prerequisiti

nessuno

#### Modalità didattica

Lezioni frontali, esercitazioni. Lavori di gruppo

**Materiale didattico**

PAIRMAN, TRACY, THOROGOOD PINCOMBE. Midwifery. Preparation for practice, Elsevier, 2015, 3rd edition .  
E-book

**Periodo di erogazione dell'insegnamento**

annualità

**Modalità di verifica del profitto e valutazione**

frequenza

**Orario di ricevimento**

su appuntamento

---