



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA

SYLLABUS DEL CORSO

Food and brain: Yin and Yan

2122-90R-MOD5

Obiettivi

Si illustreranno i principi di una sana alimentazione, in particolare si focalizzerà sugli alimenti e pattern dietetici per un corretto sviluppo e mantenimento delle funzioni cerebrali

IL CORSO é IN LINGUA ITALIANA

Contenuti sintetici

- ? I principi di una sana nutrizione
- ? Il rapporto tra cibo e sviluppo del SNC
- ? Il cibo ottimale per il sistema nervoso
- ? Il cibo cattivo per il sistema nervoso

Programma esteso

Prerequisiti

Modalità didattica

lezioni/seminari in presenza

Materiale didattico**Periodo di erogazione dell'insegnamento**

Il semestre Marzo-Aprile

Modalità di verifica del profitto e valutazione**Orario di ricevimento**

su appuntamento
