UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA

SYLLABUS DEL CORSO

Food and brain: Yin and Yan

2122-90R-MOD5

Obiettivi

Si illustreranno i principi di una sana alimentazione, in particolare si focalizzare sugli alimenti e pattern dietetici per un corretto sviluppo e mantenimento delle funzioni cerebrali

IL CORSO é IN LINGUA ITALIANA

Contenuti sintetici

? I principi di una sana nutrizione

? Il rapporto tra cibo e sviluppo del SNC

? Il cibo ottimale per il sistema nervoso

? Il cibo cattivo per il sistema nervoso

Programma esteso

Prerequisiti

Modalità didattica

lezioni/seminari in presenza

Materiale didattico

Periodo di erogazione dell'insegnamento

II semestre Marzo-Aprile

Modalità di verifica del profitto e valutazione

Orario di ricevimento

su appuntamento