



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA

SYLLABUS DEL CORSO

L'alta prestazione per l'eccellenza delle persone e delle organizzazioni

2122-3-E1601N090-ALTAPRESTAZIONE

Obiettivi formativi

Il ciclo di seminari ha lo scopo di illustrare i sette metodi e il modello per l'eccellenza delle persone e delle organizzazioni elaborati con la ricerca e la pratica manageriale con un approccio fortemente applicativo.

Contenuti sintetici

Il primo contenuto didattico si riferisce agli otto approcci contenuti manageriali ritenuti fondamentali per l'alta prestazione.

Il secondo contenuto illustra le pratiche per lo sviluppo dei potenziali personali tipiche delle arti marziali giapponesi.

Il terzo contenuto presenta le linee guida per la preparazione e l'effettuazione delle azioni ad alta prestazione dei corpi speciali.

Il quarto contenuto, utilizzando le indicazioni emerse nei contenuti precedenti, definisce sette metodi un modello di riferimento per l'eccellenza delle persone e delle organizzazioni, indicando anche le modalità per la loro applicazione.

Programma esteso

Il management e l'alta prestazione:

- la capacità realizzativa
- l'eteroriferimento
- la gestione per priorità e processi
- il piano realizzativo
- la leadership personale
- la lean organization
- il metodo delle 5 Esse
- il lavoro in team

Le arti marziali e l'alta prestazione:

- la cultura giapponese
- il Karate come disciplina per l'eccellenza personale
- i metodi e gli scopi della pratica marziale
- il Bushido come codice etico / comportamentale

I corpi speciali e l'alta prestazione

- le organizzazioni militari e organizzazioni civili
- l'esperienza dei corpi speciali americani, inglesi, israeliani e italiani
- le linee guida per la preparazione dei corpi speciali
- gli stili comportamentali per l'eccellenza prestazionale

I metodi e il modello per l'alta prestazione

- il primo metodo
- il secondo metodo
- il terzo metodo
- il quarto metodo

- il quinto metodo
- il sesto metodo
- il settimo metodo
- il modello S.C.E.R.P.A.

Prerequisiti

- Essere iscritto dal 3° anno in poi.
- Aver superato gli esami di Matematica e Statistica.
- Aver conseguito dai 90 CFU in poi (al momento dell'iscrizione al ciclo di seminari).

Metodi didattici

Lezione frontale (in modalità a distanza). Esercitazioni individuali e di gruppo.

Modalità di verifica dell'apprendimento

Valutazione di idoneità sul lavoro individuale e di gruppo svolto in aula. Per completare l'attività formativa proposta da questo ciclo di seminari è necessaria una presenza costante e attiva agli incontri.

Testi di riferimento

F. Sangalli, ALTA PRESTAZIONE, Ed. Mursia 2020
