UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA

# COURSE SYLLABUS

# General Psychology I

**2223-1-H4102D005-H4102D015M**

## Obiettivi

Al termine del corso lo studente sarà in grado di conoscere e distinguere gli ambiti di applicazione e di efficacia dei differenti interventi psicologici (supporto psicologico, psicoeducazione, counselling e psicoterapia) ed effettuare appropriati invii specialistici; lo studente sarà altresì in grado di riconoscere l'eventuale appropriatezza dell'intervento psicologico nelle situazioni di patologia organica ed attivare le risorse psicologiche ospedaliere e territoriali adeguate; lo studente al termine delle esercitazioni pratiche acquisirà inoltre la capacità di autovalutazione della propria competenza professionale e dei cambiamenti psicologico attitudinali, in particolare per quanto riguarda l'acquisizione del ruolo professionale e la capacità di regolare adeguatamene il proprio comportamento e la relazione con i pazienti e con i colleghi.

## Contenuti sintetici

La psicologia clinica nel sistema sanitario; gli interventi psicologico clinici Evidence Based; le differenze tra i vari tipi di intervento psicologico: supporto psicologico, psicoeducazione, counselling e psicoterapia individuale e i vari tipi di setting (individuale, di coppia di gruppo); i principali approcci psicoterapeutici (cognitivo, cognitivo-comportamentale, psicodinamico) trattamenti specifici per il trauma. Fattori psicologici di rischio e fattori protettivi nel modello bio-psico-sociale e nel trattamento.

## Programma esteso

Definizione e ambiti di applicazione della psicologia clinica

I servizi ospedalieri di psicologia clinica, struttura, organizzazione e funzioni;

Gli interventi di psicologia clinica in ambito ospedaliero e nelle patologie psichiatriche;

Counselling psicologico: caratteristiche e ambiti di applicazione;

Supporto psicologico: caratteristiche e ambiti di applicazione

Interventi psicoeducativi: caratteristiche e ambiti di applicazione

Psicoterapia: caratteristiche e ambiti di applicazione

Modelli di psicoterapia ed interventi Evidence Based

Trattamenti cognitivo-comportamentali,

Trattamenti cognitivisti dalla prima alla terza onda (cognitivismo classico, costruttivista, ACT, Compassion Therapy, Schema Therapy, Dialectic Behavior Therapy, Mindfullness Based Stress Reduction)

Il ruolo dell'attaccamento e della regolazione delle emozioni come fattore protettivo e/o di rischio psicopatologico.

## Prerequisiti

Esperienze di tirocinio medico in ambito ospedaliero

modulo Communication skills (corso Medicina e società, II anno) o equivalenti

## Modalità didattica

Lezioni frontali, con utilizzo di metodologie attive e interattive (e.g. mentimeter, flipped classroom, buzz groups), discussione guidata in aula, con fruizione di video didattici e spezzoni di film.

Le esercitazioni pomeridiane a piccolo gruppo sono organizzate secondo le linee guida della Medical Education: attività riflessive su diversi tipi di contenuti per favorire l’acquisizione dell’atteggiamento professionale e una maggiore consapevolezza delle dinamiche individuali; discussione di casi clinici, simulazioni di interazioni cliniche .

Eventuali cambiamenti nelle modalità didattiche rese necessarie da una recrudescenza pandemica o altra situazione emergenziale, seguiranno strettamente le indicazioni fornite dall'Ateneo

## Materiale didattico

Jill M. Hooley - James N. Butcher - Matthew K. Nock - Susan Mineka (2017). Psicopatologia e psicologia clinica con MyLab e eText. Pearson

articles on Evidence Based Clinical Psychology Interventions

Siegel, Hartzel "Errori da non ripetere", Cortina Editore

capitoli selezionati da testo "Manuale di Psicoterapia Cognitiva", Bara ed. Bollati Boringhieri Editore

## Periodo di erogazione dell'insegnamento

PRIMO SEMESTRE

## Modalità di verifica del profitto e valutazione

esame scritto con domande aperte per valutare la capacità di individuare gli aspetti psicologici nelle situazioni di patologia organica o individuare le appropriate modalità di intervento psicologico-clinico nei casi di patologia organica o psichiatrica (in base alla gravità)

## Orario di ricevimento

Per appuntamento contattare per e-mail: mariagrazia.strepparava@unimib.it

Ufficio: U38, villa Serena (Monza), stanza numero 5-24, V piano

in caso di recrudescenza dell'emergenza pandemica COVID19 i contatti avverranno in remoto

## Sustainable Development Goals

SALUTE E BENESSERE | PARITÁ DI GENERE | RIDURRE LE DISUGUAGLIANZE