

## SYLLABUS DEL CORSO

### **Terapia dell'Obesità: Dallo Stile di Vita alla Chirurgia Bariatrica Passando Dai Nuovi Farmaci**

2223-5-H4101D324

---

#### **Obiettivi**

Conoscere l'efficacia delle diverse tipologie di intervento terapeutico sul peso e sulle complicanze metaboliche, e cardiovascolari dell'obesità

Conoscere le modalità di somministrazione dell'intervento sullo stile di vita in modo strutturato con dietologa/dietista, psicologo e physical trainer

Conoscere le modalità di preparazione ad eventuale intervento di chirurgia bariatrica

Conoscere le opzioni terapeutiche attualmente disponibili sia nei pazienti obesi con e senza diabete

#### **Contenuti sintetici**

Fisiopatologia dell'obesità

Terapia comportamentale: intervento su stile di vita e behavioral support.

Chirurgia bariatrica; tipologia di interventi, percorsi di indicazione/controindicazione, effetti collaterali, eventi avversi, follow-up post chirurgico

Terapia farmacologica attualmente disponibile e nuovi farmaci all'orizzonte

## **Programma esteso**

Terapia nutrizionale dell'obesità (dieta ipocalorica, modulazione dei macronutrienti) presentati secondo EBM.

Ruolo dell'esercizio fisico e della terapia comportamentale; risultati ottenuti e risultati da attendere

Effetto della terapia chirurgica bariatrica analizzato utilizzando l'analisi dei RCTs che hanno costruito in questi ultimi anni le evidenze sia sulla riduzione della massa corporea che della prognosi dei pazienti obesi. Tipologia di intervento bariatrico, protocolli preparazione all'intervento con indicazioni e contro-indicazioni secondo Linee Guida e raccomandazioni, possibili complicanze eventi avversi ed effetti collaterali e procedure di follow-up per prevenirle.

Effetti dei nuovi farmaci utilizzando i nuovi RCTs e quindi con approccio EBM con implicazioni relative all'efficacia sia sulla riduzione del peso che di prevenzione cardiovascolare

Viene posta enfasi agli studi clinici che hanno portato a proporre nuovi strumenti terapeutici chirurgici e farmacologici nel trattamento dell'obesità che hanno portato a raccomandare (e con quale grado di forza) le nuove procedure terapeutiche (EASD/EASO)

## **Prerequisiti**

PMC2

## **Modalità didattica**

Lezione frontale e casi clinici

## **Materiale didattico**

**Nessuno**

Verranno fornite referenze recenti relative ai topics

## **Periodo di erogazione dell'insegnamento**

Secondo semestre

## **Modalità di verifica del profitto e valutazione**

Verifica della presenza

## **Orario di ricevimento**

Appuntamento via email

## **Sustainable Development Goals**

SALUTE E BENESSERE

---