



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA

COURSE SYLLABUS

Body and Food in History: Classical Sources and Popular Wisdom

2223-2-H4101D370

Obiettivi

Comprendere la dimensione storica delle nozioni di dietetica, stile di vita salutare e benessere. Cogliere le implicazioni storiche, culturali e socio-economiche dei dettami dietetici e consumi alimentari

Contenuti sintetici

Analisi, origine e contestualizzazione delle norme sul cibo, corpo e salute espresse dalla saggezza popolare e dalla tradizione medica occidentale.

Programma esteso

Il corso propone un'analisi delle origini e una prima contestualizzazione dei contenuti su cibo, corpo e salute espressi dalla saggezza popolare in relazione alla conoscenza medica accademica.

Raffronto tra fonti classiche, manuali medici e proverbi sul cibo. Il Cinquecento e la divulgazione della dietetica umorale.

Il Seicento e il Settecento di fronte alla prima globalizzazione dei consumi: il dibattito medico sul consumo di zucchero e le bevande coloniali.

Scoperte scientifiche, pareri medici e consumi alimentari nell'Europa preindustriale.

Sapere medico e crisi alimentari in età moderna.

Casi-studio presentati: super-foods dal Rinascimento ad oggi.

Prerequisiti

Dal 2 anno

Modalità didattica

Lezione frontale

Materiale didattico

M. Sentieri, Un'indagine sulle ragioni della persistenza della dietetica galenica lungo l'età preindustriale, Firenze 1997

Periodo di erogazione dell'insegnamento

2 semestre

Modalità di verifica del profitto e valutazione

Colloquio finale

Orario di ricevimento

su appuntamento

Sustainable Development Goals

CONSUMO E PRODUZIONE RESPONSABILI
