

## SYLLABUS DEL CORSO

### Approccio alle Funzioni di Tolleranza dell'Esercizio Fisico

2223-3-I0201D143-I0201D224M

---

#### Obiettivi

- Analizzare il processo di decondizionamento che si instaura come conseguenza di un periodo di allettamento (Bed -Rest) in un soggetto in condizioni patologiche critiche.
- Studio dei meccanismi che portano alle principali modificazioni fisiche e analisi delle variabili che inducono ad un circolo vizioso di decremento dell'attività fisica, ad una aumentata intolleranza allo sforzo fisico, alla riduzione della capacità cardio-vascolare, respiratoria e all'atrofia muscolare.

#### Contenuti sintetici

Decondizionamento fisico: valutazione, progetto e programma riabilitativo

#### Programma esteso

- Identificazione delle principali disfunzioni conseguenti al decondizionamento fisico, analisi delle principali patologie coinvolte in questo processo e differenziazione delle fasi acuta, sub-acuta e cronica.
- Analisi dei dati in letteratura, inquadramento del fenomeno nella popolazione post-ictus con identificazione degli effetti primari e secondari della patologia.
- Ricerca evidenza scientifica, nuove acquisizioni e indicazioni pratiche presenti in letteratura per il TR dei soggetti decondizionati: il concetto di fragilità.

-Obiettivi globali e specifici di ogni fase di malattia e declinazione secondo la specificità di ciascuna, previsione dell' intervento riabilitativo.  
-Quali strumenti di valutazione globale e specifici sono più indicati, quali i criteri di inclusione ed esclusione.  
-Il "quando" ed il "come" dell'intervento riabilitativo secondo le nuove acquisizioni in campo riabilitativo.  
-Le nuove proposte terapeutiche in merito all'introduzione dell'esercizio aerobico in rapporto allo sviluppo progressivo di forza muscolare e le ricadute positive sulla qualità di vita.

- Il paziente decondizionato in fase cronica. La dimissione protetta e il rientro al domicilio, la presa in carico sul territorio
- Ottica biopsicosociale. L'importanza del care giver e del contesto ambientale e sociale
- L'approccio al trattamento del paziente cronico al domicilio: lo stato dell'arte.
- proposte riabilitative: dalla telerioabilitazione all'attività fisica adattata.

## **Prerequisiti**

## **Modalità didattica**

Lezioni frontali, discussione di casi clinici in plenaria, lavori in piccolo gruppo in presenza salvo successive diverse disposizioni legate all'emergenza pandemica.

## **Materiale didattico**

Slide del docente

Riferimenti dalla letteratura

## **Periodo di erogazione dell'insegnamento**

primo semestre

## **Modalità di verifica del profitto e valutazione**

Descritto nel syllabus dell'insegnamento

## **Orario di ricevimento**

Su appuntamento

## **Sustainable Development Goals**

SALUTE E BENESSERE

---