



**UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA**

## **SYLLABUS DEL CORSO**

### **Valutazione e Trattamento del Sistema di Movimento**

2223-3-I0201D144

---

#### **Obiettivi**

meccanismi di modificazioni delle componenti del sistema motorio, fattori relativi all'aumento della forza, valutazione del percorso di minor resistenza e della rigidità relativa, valutazione dei movimenti disfunzionali, sintomi ad essi associati e fattori contribuenti Principi generali per la valutazione funzionale e per l'esame clinico

#### **Contenuti sintetici**

##### **Programma esteso**

- Revisione della biologia muscolare pertinente Ipertrofia muscolare

Fattori neurali e muscolari nell'allenamento della forza

Muscolo normale

Muscolo atrofizzato

Meccanismi di modificazione delle componenti

Stiramento muscolare

Cambiamenti associati alla lunghezza Impegno dei sarcomeri

Aggiunta di sarcomeri in serie

– movimento attivo

**Correzione dell'allineamento Valutazione della performance muscolare**

**Stretching muscolare: aumentare la lunghezza contro l'elasticità a breve range**

**Adattamenti muscolari cambiamenti dissociati nei sinergisti**

**Allineamento degli arti inferiori in posizione seduta**

**Cambiamenti di lunghezza dissociati**

**Rigidità muscolare: resistenza passiva all'allungamento**

**Flessibilità/rigidità relative Percorso di minor resistenza**

## **Prerequisiti**

## **Modalità didattica**

lezione in presenza

## **Materiale didattico**

- Valutazione e trattamento delle Sindromi da Disfunzioni del Movimento Shirley Sahrmann ISBN 880207080-6 Pagine 480 Copertina Cartonata Editore: UTET Anno di edizione: 2005 Skeletal Muscle Structure, Function, and Plasticity Richard L Lieber Lippincott Williams & Wilkins (Sep 2009) Edition: Third ISBN-10: 0-7817-7593-0 ISBN-13: 978-0-7817-7593-9 Pub Date: September 2009 Pages: 336

## **Periodo di erogazione dell'insegnamento**

primo semestre

## **Modalità di verifica del profitto e valutazione**

esame scritto a domande multiple, 5 opzioni di cui solo una corretta

esame pratico in presenza su uno studente

Verrà valutata la correttezza e coerenza delle risposte rispetto al quesito richiesto

Non sono previste valutazioni in itinere

## **Orario di ricevimento**

Su appuntamento

## **Sustainable Development Goals**

SALUTE E BENESSERE

---