



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA

## SYLLABUS DEL CORSO

### Introduzione alla Cinesiologia 1

2223-1-I0201D129-I0201D107M

---

#### Obiettivi

Lo studente alla fine del corso deve conoscere la terminologia corretta per la descrizione biomeccanica dei capi articolari. Saper riconoscere le diverse interazioni tra capi articolari di diversa morfologia. Applicare principi di biomeccanica ai tessuti molli articolari, periarticolari e capi ossei. Descrivere e riconoscere le caratteristiche salienti del sistema di movimento

#### Contenuti sintetici

Introduzione all'analisi del movimento umano normale attraverso l'applicazione dei principi della meccanica come lo spostamento, la velocità, l'accelerazione, la forza e il torchio. Enfasi sui concetti di cinetica e cinematica rilevanti per il movimento umano introduzione allo studio delle strutture coinvolte nel movimento

#### Programma esteso

Cinematica / osteo cinematica - Cinematica articolare - Principi di biomeccanica - Terminologia cinesiologica

#### Prerequisiti

#### Modalità didattica

Lezione frontale in presenza

## **Materiale didattico**

Dispense del docente

Kinesiology of the Musculoskeletal System Foundations for Rehabilitation di: Donald A. Neumann Editore: Mosby Edizione: 3 Data pubblicazione: 2016

I muscoli Funzioni e test con postura e dolore di: E. Kendall McCreary, F. Kendall Editore: Verduci Edizione: 5 Data pubblicazione: 2005

## **Periodo di erogazione dell'insegnamento**

Primo Semestre

## **Modalità di verifica del profitto e valutazione**

Descritto nel syllabus dell'insegnamento (Domande a scelta multipla, domande aperte)

## **Orario di ricevimento**

Su appuntamento

## **Sustainable Development Goals**

SALUTE E BENESSERE

---