UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA

# COURSE SYLLABUS

## Palpatory Anatomy

**2223-1-I0201D130-I0201D188M**

### Obiettivi

In base alle competenze attese gestuali per la figura professionale del Fisioterapista, sviluppare da subito competenze ispettive manuali come metodo per consolidare quelle contemporaneamente acquisite con lo studio

• conoscere le finalità e le potenzialità dell'analisi ispettiva,

• conoscere gli approcci manuali adeguati per individuare reperi anatomici specifici

- sperimentare e districarsi tra le possibili diversità strutturali tra individui sani rispetto oggettive caratteristiche muscolari -tissutali.

### Contenuti sintetici

Saper osservare e saper indicare tutte quelle parti del corpo che tramite ispezione manuale sono facilmente raggiungibili e sono zona di origine- inserzione muscolari. Individuare le porzioni che compongono un'articolazione sapendo correttamente porsi e facendo sentire a proprio agio l'ispezionato.

### Programma esteso

• introduzione : finalità , potenzialità dell'analisi ispettiva,

approcci manuali adeguati per individuare tuberosità, spine creste,

articolazioni legamenti. strutture tendinee , aponeurotiche, vasi e nervi in

: - bacino-anca - rachide dorsolombare ,coste processi vertebrali , archi costali, coste fluttuanti - sterno e strutture sterno-costali - cingolo scapolomerale : clavicola e sue articolazioni , spine creste, margini scapolari tuberosità prossimali dell’omero , articolazione glono-omerale. - gomito condili omerali, epifisi prossimali del radio e dell’ulna - rachide cervicale reperi per c7 e c1 – occipitali , mastoidi . processi spinosi e trasversi – reperi anteriori del collo , - ginocchio strutture condiloidee tubarosità femorali e tibiali, perone e patella - caviglia e piede reperi tibio astragalici, di ogni osso del tarso ,dei metatarsi, - strutture tendinee ad esse connesse, vasi e nervi - mano polso reperi radio ulnari e radiocarpali, ossa della prima e della seconde filiera del carpo , metacarpi. articolazioni metacarpo falangee

## Prerequisiti

Conoscenze di anatomia topografica del sistema muscolo scheletrico, della distribuzione dei principali muscoli del corpo umano. Nozioni riguardanti le diverse tipologie di articolazioni , ed in genere di artrologia. Conoscenza della nomenclatura attribuibile ai movimenti in relazione agli assi cartesiani.

## Modalità didattica

Per sua natura l'anatomia ispettiva chiede che la maggior parte del tempo di insegnamento sia dedicato alla guida da parte dei docenti dei gesti ispettivi sperimentati, per prova ed errori, su compagni di studio (laboratorio dei gesti tra pari)

Nle lezioni si svolgeranno prefaribilmente in modalità" in presenza

## Materiale didattico

- Andrew Biel - "Manuale pratico di Anatomia Palpatoria" edi-erms Aulo Gaggi ed. BO - Serge Tixa “Atlante di anatomia palpatoria dell’arto inferiore” - Serge Tixa “Atlante di anatomia palpatoria di collo, tronco ed

arto superiore ” ed Masson.

Filmati specifici didattici redatti dai docenti in base al programma, depositati in piattaforma

## Periodo di erogazione dell'insegnamento

inizio del Primo semestre del primo anno di corso all'interno dell'insegnamento annuale di Valutazione del sistema Motorio, in contemporanea alle lezioni di Chinesiologia.

## Modalità di verifica del profitto e valutazione

Descritto nel syllabus dell'insegnamento.

Verifiche qualitative delle pratiche a fine lezione a piccoli gruppi in itinere con supervisione, discussione .
Esame pratico integrato di tutti gli apprendimenti, in contemporanea agli altri moduli d'insegnamento, con voto .

## Orario di ricevimento

Su appuntamento

## Sustainable Development Goals

SALUTE E BENESSERE