



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA

SYLLABUS DEL CORSO

Valutazione della Postura

2223-1-I0201D130-I0201D190M

Obiettivi

Alla fine del corso lo studente dovrà:

- conoscere i principi di base e l'applicazione della valutazione cinesiologica
- saper analizzare dal punto di vista cinesiologico le posture e le implicazioni che tali posizioni possono avere sulla funzione muscolare
- conoscere alcuni criteri per analizzare da un punto di vista cinesiologico i passaggi posturali più comuni e le implicazioni sulla funzione muscolare

Contenuti sintetici

Programma esteso

- * Differenza tra postura e stazione
- * Schema generale per l'analisi cinesiologica di una stazione
- * La stazione eretta "normale" ed alcuni frequenti tipi di variazioni possibili (sway-back, cifo-lordotica, "dorso piatto")
- * Le stazioni derivate dalla stazione eretta:
 - La stazione piegato in avanti

- La stazione piegato indietro
- La stazione piegato di lato
- La stazione in punta di piedi
- La stazione in appoggio monopodalico
- * La stazione in decubito supino
- * La stazione seduta (eretta e rilassata)
- * La stazione in ginocchio
- * La stazione intermedia (o a cavalier servente)
- * La stazione seduta
- * I passaggi posturali: principi generali per la loro analisi
- Passaggio dalla stazione supina a quella seduta "long-sitting"
- Passaggio dalla stazione seduta a quella eretta e viceversa
- Passaggio dalla stazione in ginocchio alla stazione intermedia
- Passaggio dalla stazione intermedia alla stazione eretta
- Passaggio dalla stazione eretta a quella in punta di piedi
- Passaggio dalla stazione eretta a quella in appoggio monopodalico
- * I gesti: principi di base per la loro analisi.
- Aprire e chiudere un cassetto
- Salire un gradino

Prerequisiti

Modalità didattica

Gli insegnamenti verranno erogati in modalità "in presenza", salvo successive diverse disposizioni ministeriali legate all'emergenza pandemica

Materiale didattico

- * Boccardi S. Lissoni A., Cinesiologia (vol. 3), Società Editrice Universo, 1990

- * Boccardi S. Lissoni A., Cinesiologia (vol. 1), Società Editrice Universo, 1990
- * Le Veau BF, Biomeccanica del movimento umano, Ed. Verduci, 1993
- * Occhi E., Cinesiologia IV, Società Editrice Universo, 2000
- * Cavagna G., Aspetti di biomeccanica, Ed. Cortina
- * Sahrmann S, Valutazione funzionale e trattamento delle sindromi da disfunzione del movimento, UTET, 2005
- * Neumann DA, Kinesiology of the musculoskeletal system, Mosby, 2002

Periodo di erogazione dell'insegnamento

Annuale

Modalità di verifica del profitto e valutazione

Descritto nel Syllabus dell'insegnamento

Orario di ricevimento

Su appuntamento

Sustainable Development Goals

SALUTE E BENESSERE
