UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA

# COURSE SYLLABUS

## Muscular Assessment

**2223-1-I0201D130-I0201D191M**

### Obiettivi

Lo studente a fine corso deve:

conoscere e saper applicare la valutazione della performance muscolare tramite il test muscolare.

L'obiettivo del corso è quello di fornire allo studente le conoscenze teoriche e pratiche per eseguire in maniera consapevole i test manuali muscolari (TMM) di forza e lunghezza dei diversi distretti corporei.

Lo studente a fine corso avrà le nozioni per poter identificare il muscolo da testare poiché ne conosce origine, inserzione, innervazione e funzione, eseguire il test di forza o di lunghezza idoneo, trarre un giudizio rispetto ai risultati ottenuti.

Queste conoscenze rappresenteranno le basi su cui lo studente negli anni successivi imparerà a sviluppare il ragionamento clinico.

Inoltre, le esercitazioni pratiche consentiranno allo studente di affinare la propria manualità.

### Contenuti sintetici

Durante il corso verranno definiti i parametri di valutazione muscolare e verranno mostrati i test manuali muscolari di tutti i distretti corporei.

### Programma esteso

- Definizione di break test per valutare la forza di un muscolo secondo un grading definito
- Le disfunzioni muscolari di base: debolezza, rigidità relativa, muscolo corto, muscolo lungo
- TMM dei muscoli di tronco, capo e collo: estensori, flessori, rotatori, addominali
- TMM dei muscoli dell’arto superiore: spalla, gomito, polso, mano
- TMM dei muscoli dell’arto inferiore: anca, ginocchio, caviglia, piede

## Prerequisiti

Nessuno

## Modalità didattica

- Lezioni frontali
- Esercitazioni

## Materiale didattico

- Florence Peterson Kendall, Elizabeth Kendall McCreary, Patricia Geise Provance, I muscoli. Funzioni e test con postura e dolore (5° edizione) - Verduci Editore, 2005
- Donald A. Neumann, Chinesiologia del sistema muscoloscheletrico. Fondamenti per la riabilitazione (3° edizione) - Piccin- Nuova Libraria, 2019
- Shirley A. Sahrmann e collaboratori, Sindromi da disfunzione del sistema di movimento. Estremità, colonna e toracica. Gestione dello stato acuto e trattamento a lungo termine- Elsevier (2012)
- Materiale pdf

## Periodo di erogazione dell'insegnamento

1° anno- Secondo semestre

## Modalità di verifica del profitto e valutazione

Prova orale/pratica

## Orario di ricevimento

su appuntamento

## Sustainable Development Goals

SALUTE E BENESSERE