



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA

## SYLLABUS DEL CORSO

### Approccio Multimodale al Trattamento delle Cervicalgie da “colpo di Frusta”

2223-2-I0201D070

---

#### Obiettivi

Miglioramento delle conoscenze sulla fisiopatologia, biomeccanica e rapporto col quadro complesso di segni e sintomi rilevabili.

#### Contenuti sintetici

Descrivere il trauma da colpo di frusta e gli effetti sistemici. Spiegare la valutazione e i metodi di intervento informare gli studenti circa i danni plurisistemici inferti dal trauma a "Colpo di frusta". Esempificare metodi di indagine, di valutazione del danno, e vari protocolli di Intervento.

#### Programma esteso

aspetti di biomeccanica e fisiopatologia del rachide cervicale fisiopatologia del colpo di frusta, clinica, tempi di recupero, ipotesi di cura ( revisione bibliografica) ipotesi di trattamento:

- movimenti articolari ponderati
- tecniche di inibizione miofasciale (spray e stretching, tecniche di energia muscolare, rilascio posizionale ..)

## **Prerequisiti**

Iscrizione al secondo anno del Corso di Laurea in Fisioterapia

## **Modalità didattica**

Lezioni frontali, pratica

## **Materiale didattico**

Ricerca in letteratura scientifica

## **Periodo di erogazione dell'insegnamento**

Annuale

## **Modalità di verifica del profitto e valutazione**

Set di quesiti finali per ribadire le conoscenze principali acquisite . Non assegna voto

## **Orario di ricevimento**

su appuntamento

## **Sustainable Development Goals**

SALUTE E BENESSERE

---