UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA

COURSE SYLLABUS

Concepts of The Pilates Method

2223-2-I0201D062

Obiettivi

Al termine del corso lo studente dovrà conoscere le basi teoriche della metodica. I principi elementari della metodica Pilates in riabilitazione e le controindicazioni al trattamento.

Contenuti sintetici

Il Corso si propone di fornire ai partecipanti i concetti basilari del metodo Pilates.

Programma esteso

- Metodologia del trattamento Pilates

- Analisi del metodo

- Usare Pilates in Riabilitazione

- Principi e obiettivi.

Prerequisiti

frequenza del secondo anno di fisioterapia

Modalità didattica

Lezione frontale.

Materiale didattico

dispense e slide

Periodo di erogazione dell'insegnamento

secondo semestere

Modalità di verifica del profitto e valutazione

frequenza in aula, non assegnazione di voto

Orario di ricevimento

su appuntmento

Sustainable Development Goals

SALUTE E BENESSERE