



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA

## SYLLABUS DEL CORSO

### Concetti del Metodo Pilates

2223-2-I0201D062

---

#### Obiettivi

Al termine del corso lo studente dovrà conoscere le basi teoriche della metodica. I principi elementari della metodica Pilates in riabilitazione e le controindicazioni al trattamento.

#### Contenuti sintetici

Il Corso si propone di fornire ai partecipanti i concetti basilari del metodo Pilates.

#### Programma esteso

- Metodologia del trattamento Pilates
- Analisi del metodo
- Usare Pilates in Riabilitazione
- Principi e obiettivi.

#### Prerequisiti

frequenza del secondo anno di fisioterapia

## **Modalità didattica**

Lezione frontale.

## **Materiale didattico**

dispense e slide

## **Periodo di erogazione dell'insegnamento**

secondo semestre

## **Modalità di verifica del profitto e valutazione**

frequenza in aula, non assegnazione di voto

## **Orario di ricevimento**

su appuntamento

## **Sustainable Development Goals**

SALUTE E BENESSERE

---