UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA

SYLLABUS DEL CORSO

Cinesiologia

2223-1-I0202D134

Obiettivi

Al termine del corso lo studente dovrà essere in grado di descrivere accuratamente il movimento dei segmenti articolari del corpo umano utilizzando il lessico appropriato e dovrà conoscere il funzionamento del sistema nervoso centrale.

Contenuti sintetici

ANATOMIA DELL'APPARATO LOCOMOTORE : Organizzazione anatomica dell'apparato locomotore. Basi anatomiche del movimento. Midollo spinale. Tronco cerebrale. Cervelletto. Diencefalo. Telencefalo. Vie della sensibilità. Vie di moto. CINESIOLOGIA: Concetti di Fisiologia osteoarticolare. Fisiologia osteoarticolare del rachide. Fisiologia osteoarticolare dell'artosuperiore. Fisiologia osteoarticolare dell'arto inferiore. INTRODUZIONEALLA CINESIOLOGIA 1 : Osteo cinematica. Cinematica articolare. Principi di fisiologia osteoarticolare. Principi di biomeccanica. Interazioni tra muscoli e articolazioni: rachide, arto superiore, arto inferiore. Fisiologia del cammino. INTRODUZIONE ALLA CINESIOLOGIA 2 : Esercitazione di Cinesiologia 2 CINEMATICA:Grandezze scalari e vettoriali. Operazioni con i vettori. Moto unidimensionale, rettilineo uniforme e uniformemente accelerato. Elementi di Dinamica. Concetto di Forza. Seconda e terza legge della dinamica. Leggi della statica.

Programma esteso

introduzione

cinematica

cinesiologia

Prerequisiti

esami 1 aa

Modalità didattica

Lezioni frontali

Materiale didattico

dispensa

Periodo di erogazione dell'insegnamento

Primo Semestre

Modalità di verifica del profitto e valutazione

Prova scritta: quiz a risposta singola/multipla e domande a risposta aperta breve.

Colloquio finale a discrezione del docente o su proposta dello studente in merito all’elaborato

Orario di ricevimento

Si riceve per appuntamento

Sustainable Development Goals

SALUTE E BENESSERE