



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA

## SYLLABUS DEL CORSO

### Cinesiologia

2223-1-I0202D134-I0202D009M

---

#### Obiettivi

Al termine del corso lo studente dovrà essere in grado di descrivere accuratamente il movimento dei segmenti articolari del corpo umano utilizzando il lessico appropriato e dovrà conoscere il funzionamento del sistema nervoso centrale.

#### Contenuti sintetici

ANATOMIA DELL'APPARATO LOCOMOTORE : Organizzazione anatomica dell'apparato locomotore. Basi anatomiche del movimento. Midollo spinale. Tronco cerebrale. Cervelletto. Diencefalo. Telencefalo. Vie della sensibilità. Vie di moto. CINESIOLOGIA: Concetti di Fisiologia osteoarticolare. Fisiologia osteoarticolare del rachide. Fisiologia osteoarticolare dell'arto superiore. Fisiologia osteoarticolare dell'arto inferiore. INTRODUZIONE ALLA CINESIOLOGIA 1 : Osteo cinematica. Cinematica articolare. Principi di fisiologia osteoarticolare. Principi di biomeccanica. Interazioni tra muscoli e articolazioni: rachide, arto superiore, arto inferiore. Fisiologia del cammino. INTRODUZIONE ALLA CINESIOLOGIA 2 : Esercitazione di Cinesiologia 2 CINEMATICA: Grandezze scalari e vettoriali. Operazioni con i vettori. Moto unidimensionale, rettilineo uniforme e uniformemente accelerato. Elementi di Dinamica. Concetto di Forza. Seconda e terza legge della dinamica. Leggi della statica.

#### Programma esteso

introduzione

cinematica

cinesiologia

## **Prerequisiti**

esami 1 aa

## **Modalità didattica**

Lezioni frontali

## **Materiale didattico**

dispensa

## **Periodo di erogazione dell'insegnamento**

Primo Semestre

## **Modalità di verifica del profitto e valutazione**

Prova scritta: quiz a risposta singola/multipla e domande a risposta aperta breve.

Colloquio finale a discrezione del docente o su proposta dello studente in merito all'elaborato

## **Orario di ricevimento**

Si riceve per appuntamento

## **Sustainable Development Goals**

SALUTE E BENESSERE

---