UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA

SYLLABUS DEL CORSO

Introduzione alla Cinesiologia 1

2223-1-I0202D134-I0202D102M

Obiettivi

Al termine del corso lo studente dovrà essere in grado di descrivere accuratamente il movimento dei segmenti articolari del corpo umano utilizzando il lessico appropriato

Contenuti sintetici

INTRODUZIONE ALLA CINESIOLOGIA 1 : Osteo cinematica. Cinematica articolare. Principi di fisiologia osteoarticolare. Principi di biomeccanica. Interazioni tra muscoli e articolazioni: rachide, arto superiore, arto inferiore. Fisiologia del cammino

Programma esteso

Introduzione alla Cinesiologia 1

§ Introduzione alla cinesiologia

§ Cinematica / osteo cinematica

§ Cinematica articolare

§ Principi di fisiologia osteoarticolare

§ Principi di biomeccanica

§ Rachide: interazioni tra muscoli e articolazioni

§ Arto superiore: interazioni tra muscoli e articolazioni

§ Arto inferiore: interazioni tra muscoli e articolazioni

§ Fisiologia del cammino

Prerequisiti

Introduction to Kinesiology 1

§ Introduction to Kinesiology

§ Kinematics / bone kinematics

§ Joints Kinematics

§ Principles of osteoarticular Physiology

§ Principles of biomechanics

§ Spine: interactions between muscles and joints

§ Upper limb: interactions between muscles and joints

§ Lower limb: interactions between muscles and joints

Physiology of gait

Modalità didattica

Lezioni frontali

Materiale didattico

1. Donald A. Neumann, KINESIOLOGY of the MUSCULOSKELETAL SYSTEM – Foundations for Physical Rehabilitation – Mosby ? ISBN: 978-0815163497 marzo 2002

2. Carol A. Oatis, KINESIOLOGY: The Mechanics and Pathomechanics of Human Movement – Lippincott Williams & Wilkins ? ISBN: 9780781774222 (edizione 2 aprile 2008

Periodo di erogazione dell'insegnamento

Primo semestre

Modalità di verifica del profitto e valutazione

Prova scritta: quiz a risposta singola/multipla e domande a risposta aperta breve. Colloquio finale a discrezione del docente o su proposta dello studente in merito all’elaborato

Orario di ricevimento

Si riceve per appuntamento

Sustainable Development Goals

SALUTE E BENESSERE