



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA

## SYLLABUS DEL CORSO

### Introduzione alla Cinesiologia 1

2223-1-I0202D134-I0202D102M

---

#### Obiettivi

Al termine del corso lo studente dovrà essere in grado di descrivere accuratamente il movimento dei segmenti articolari del corpo umano utilizzando il lessico appropriato

#### Contenuti sintetici

INTRODUZIONE ALLA CINESIOLOGIA 1 : Osteo cinematica. Cinematica articolare. Principi di fisiologia osteoarticolare. Principi di biomeccanica. Interazioni tra muscoli e articolazioni: rachide, arto superiore, arto inferiore. Fisiologia del cammino

#### Programma esteso

Introduzione alla Cinesiologia 1

§ Introduzione alla cinesiologia

§ Cinematica / osteo cinematica

§ Cinematica articolare

§ Principi di fisiologia osteoarticolare

§ Principi di biomeccanica

- § Rachide: interazioni tra muscoli e articolazioni
- § Arto superiore: interazioni tra muscoli e articolazioni
- § Arto inferiore: interazioni tra muscoli e articolazioni
- § Fisiologia del cammino

## **Prerequisiti**

Introduction to Kinesiology 1

§ Introduction to Kinesiology

§ Kinematics / bone kinematics

§ Joints Kinematics

§ Principles of osteoarticular Physiology

§ Principles of biomechanics

§ Spine: interactions between muscles and joints

§ Upper limb: interactions between muscles and joints

§ Lower limb: interactions between muscles and joints

Physiology of gait

## **Modalità didattica**

Lezioni frontali

## **Materiale didattico**

1. Donald A. Neumann, KINESIOLOGY of the MUSCULOSKELETAL SYSTEM – Foundations for Physical Rehabilitation – Mosby ? ISBN: 978-0815163497 marzo 2002
2. Carol A. Oatis, KINESIOLOGY: The Mechanics and Pathomechanics of Human Movement – Lippincott Williams & Wilkins ? ISBN: 9780781774222 (edizione 2 aprile 2008)

## **Periodo di erogazione dell'insegnamento**

Primo semestre

### **Modalità di verifica del profitto e valutazione**

Prova scritta: quiz a risposta singola/multipla e domande a risposta aperta breve. Colloquio finale a discrezione del docente o su proposta dello studente in merito all'elaborato

### **Orario di ricevimento**

Si riceve per appuntamento

### **Sustainable Development Goals**

SALUTE E BENESSERE

---