



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA

## SYLLABUS DEL CORSO

### Infermieristica in Psichiatria

2223-3-I0101D014-I0101D045M

---

#### Obiettivi

Apprendimento delle conoscenze e delle tecniche necessarie per assistere le persone affette da disturbo mentale in contesti clinici

#### Contenuti sintetici

Storia ed evoluzione della professione infermieristica nell'ambito della salute mentale.

Legislazione psichiatrica regionale e nazionale.

L'infermiere e i Servizi di Salute Mentale.

L'assistenza infermieristica nell'ambito della Salute Mentale e Dipendenze Patologiche.

Responsabilità e competenze specifiche dell'infermiere nei Servizi di Salute Mentale e Dipendenze Patologiche.

Pianificazione assistenziale applicata ai principali quadri clinici: disturbi dello spettro della schizofrenia e altri disturbi psicotici, disturbo bipolare, disturbi depressivi, disturbi d'ansia, disturbi di personalità, disturbi della nutrizione e dell'alimentazione, disturbi correlati a sostanze e disturbi da addiction e disturbi del neurosviluppo.

#### Programma esteso

Conoscere la storia della professione infermieristica in ambito psichiatrico e definire la legislazione psichiatrica nazionale e regionale.

In base al modello concettuale di riferimento, individuare gli aspetti che orientano l'assistenza infermieristica in psichiatria.

Conoscere il Dipartimento di Salute Mentale e delle Dipendenze e l'insieme delle relative strutture:

- il Servizio Psichiatrico di Diagnosi e Cura (S.P.D.C.) e il ricovero del paziente con sofferenza psichica acuta;
- il Centro Psico Sociale (C.P.S.), le attività domiciliari e territoriali;

- la comunità riabilitativa psichiatrica e il ristabilimento del valore sociale della persona;
- il Centro Diurno Psichiatrico e l'acquisizione delle abilità utili alla costruzione o al potenziamento della propria autonomia;
- la Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza (U.O.N.P.I.A.) e l'attività diagnostica, terapeutica e riabilitativa per un'utenza da 0 a 18 anni;
- il Servizio per le Dipendenze Patologiche (Ser.D);
- i Nuclei Operativi di Alcolologia (NOA).

Apprendere le competenze infermieristiche e la specificità della comunicazione terapeutica e relazione di aiuto nell'ambito della salute mentale:

- gestione dell'acuzie e dell'intervento terapeutico immediato;
- gestione della crisi e della rottura dell'equilibrio psichico;
- gestione dell'urgenza e della sofferenza psichica;
- gestione dell'emergenza e delle azioni volte alla de-escalation;
- costruzione del setting;
- lavoro in équipe;
- lavoro di rete;
- gestione della psicofarmacologia: responsabilità e problemi assistenziali.

Saper pianificare l'assistenza nei principali quadri clinici:

- assistenza infermieristica al paziente con disturbo d'ansia;
- assistenza infermieristica al paziente con disturbo depressivo, la gestione del tono dell'umore e della condotta suicidaria;
- assistenza infermieristica al paziente con schizofrenia e gestione dei deliri e delle allucinazioni;
- assistenza infermieristica al paziente con disturbo di personalità e condotta aggressiva;
- assistenza infermieristica al paziente affetto da dipendenza da sostanze in comorbidità con un disturbo psichiatrico;
- assistenza infermieristica al paziente con disturbo della nutrizione e dell'alimentazione con particolare riferimento all'anoressia e alla bulimia;
- Cenni di assistenza infermieristica al paziente con disturbo del neurosviluppo con particolare riferimento all'autismo.

## **Prerequisiti**

Da regolamento didattico

## **Modalità didattica**

Lezioni frontali e discussione; utilizzo diapositive e strumenti audiovisivi quali foto e filmati su esperienze di malattia e sui luoghi della cura

## **Materiale didattico**

Barelli P., Spagnoli E. (2004) Nursing di salute mentale. Firenze: Carocci Faber; b) Raucci V., Spaccapeli G. (2013) Fondamenti di infermieristica in salute mentale. Santarcangelo di Romagna: Maggioli; c) Ferruta A. (2001) Un lavoro terapeutico. L'infermiere in psichiatria. Milano: Franco Angeli.

## **Periodo di erogazione dell'insegnamento**

3 anno 1 semestre

## **Modalità di verifica del profitto e valutazione**

Esame scritto: 10 domande a risposta multipla di Infermieristica in Psichiatria, 1 caso clinico di Infermieristica in Psichiatria da risolvere, 2 domande aperte riguardante il modulo di Psichiatria, 2 domande aperte riguardante il modulo di Psicologia. La valutazione finale è data dalla media pesata dei singoli moduli

## **Orario di ricevimento**

Su appuntamento

## **Sustainable Development Goals**

SALUTE E BENESSERE | ISTRUZIONE DI QUALITÀ | PARITÀ DI GENERE | RIDURRE LE DISUGUAGLIANZE | PACE, GIUSTIZIA E ISTITUZIONI SOLIDE

---