



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA

## SYLLABUS DEL CORSO

### Psicologia Clinica

2223-1-I0101D007-I0101D021M

---

#### Obiettivi

Il corso si propone di far acquisire allo studente gli elementi conoscitivi relativi agli aspetti sociali, antropologici e psicologico-clinici della professione infermieristica per saper adeguatamente collocare la propria professione in un contesto complesso di relazioni e reti operative, in una prospettiva storico-antropologica e la conoscenza dei meccanismi psicologici individuali e collettivi del funzionamento umano.

Psicologia clinica: conoscere i processi cognitivi di base (percezione, attenzione, memoria, apprendimento, linguaggio); saper definire i concetti di ansia, depressione, stress, burn out, qualità di vita; saper descrivere le dinamiche relazionali presenti nei differenti contesti assistenziali; saper definire il fenomeno del placebo in funzione della relazione di cura; conoscere i meccanismi attraverso cui agisce l'effetto placebo; fornire esemplificazioni dell'effetto placebo nella relazione di cura

#### Contenuti sintetici

Il corso tratta gli aspetti psicologici relativi alla professione della cura in generale e alla professione infermieristica in particolare.

#### Programma esteso

PSICOLOGIA CLINICA – Questa parte del corso affronta il tema della psicologia come scienza del comportamento umano; gli aspetti metodologici della ricerca psicologica nelle professioni della cura; I principali concetti della psicologia generale e clinica (la struttura della mente, i processi cognitivi e dinamici, i disturbi psichici, la relazione clinica e la psicoterapia) e gli strumenti di autovalutazione (test di ansia, stress, burnout e qualità della vita), le problematiche psicologiche tipiche della professione infermieristica in relazione ai servizi di emergenza, alle cure

primarie, alla terapia intensiva e alle cure di fine di vita. L'effetto placebo nella relazione di cura e le sue implicazioni.

## **Prerequisiti**

## **Modalità didattica**

Lezioni frontali, esercitazioni a piccoli gruppi, stesura e rielaborazione dei concetti appresi attraverso il lavoro di gruppo.

## **Materiale didattico**

PSICOLOGIA CLINICA: Maria Pia Viggiano "Psicologia per l'infermiere delle moderne strutture ospedaliere", Carocci, 2015; Fabrizio Benedetti "L'effetto placebo. Breve viaggio tra mente e corpo", Carocci, 2018.

Sulla piattaforma e-learning saranno caricati materiali di approfondimento (video, letture consigliate)

## **Periodo di erogazione dell'insegnamento**

1 Anno - 2 Semestre

## **Modalità di verifica del profitto e valutazione**

domande aperte su argomenti trattati a lezione, commento di casi clinici. La valutazione finale è data dalla media pesata dei singoli moduli

## **Orario di ricevimento**

su appuntamento: dott. Marco Bani, Villa Serena/U38, 5° piano, stanza 5041 - riceve su appuntamento: marco.bani1@unimib.it

## **Sustainable Development Goals**

SALUTE E BENESSERE | ISTRUZIONE DI QUALITÀ | PARITÀ DI GENERE

---

