UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA

COURSE SYLLABUS

Prevention of Burn-Out in The Health Professions

2223-3-I0303D030

Obiettivi

Favorire una migliore consapevolezza del proprio funzionamento emotivo/cognitivo al fine di prevenire o riconoscere i primi segnali di burn-out.
Migliorare la relazione/comunicazione con il paziente e il proprio funzionamento a livello personale e professionale

Contenuti sintetici

È possibile che un operatore sanitario che ha sempre svolto il suo lavoro con impegno ed entusiasmo all'improvviso si senta incapace di continuare a farlo?
Il lavoro di chi cura è un'esperienza gratificante, ma anche a rischio di disagio, poiché appesantito dalla sofferenza altrui.

La sindrome del burnout, che comporta l'esaurimento emozionale e psicofisico dell'individuo, si sta diffondendo sempre più nel mondo del lavoro, colpendo operatori di settori diversi.

Quali sono le cause? In che modo è possibile intervenire?

Programma esteso

- La sindrome del burn-out nelle professioni sanitarie
- La relazione con il paziente come risorsa
- L'emozione nella relazione con l'altro
- Vicinanza/distanza con il paziente, un equilibrio soggettivo e funzionale
- Comunicare con il paziente

- Le organizzazioni di significato personale
- I sistemi motivazionali interpersonali
- Mente e corpo: gli aspetti fisiologici della relazione, i neuroni specchio

Prerequisiti

Iscrizione al terzo anno del CdL in Tecniche di Radiologia Medica

Modalità didattica

Esercitazione. Circle time

Materiale didattico

Maslach C., Leiter P. (2000) Burnout e organizzazione. Modificare i fattori strutturali della demotivazione al lavoro. Feltrinelli

Benedetti F.(2012). Il cervello del paziente. Fioriti Editore

Liotti G. (1994). La dimensione interpersonale della coscienza. Carocci Editore, Roma.

Liotti G. (2001). Le opere della coscienza. Raffaello Cortina Editore, Milano.

Nardi B. (2007). CostruirSi. Sviluppo e adattamento del Sé nella normalità e nella patologia. Franco Angeli Editore.

Periodo di erogazione dell'insegnamento

Secondo semestre

Modalità di verifica del profitto e valutazione

Frequenza

Orario di ricevimento

Su appuntamento richiesto per mail

Sustainable Development Goals

SALUTE E BENESSERE