



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA

## SYLLABUS DEL CORSO

### Psicologia dello Sviluppo Socio-Affettivo

2223-1-F5103P005

---

#### Area di apprendimento

PROCESSI DI SVILUPPO TIPICO E CONTESTI EDUCATIVI

#### Obiettivi formativi

Conoscenza e comprensione

- Traiettorie dello sviluppo socio-emotivo e relazionale tipico e atipico
- Attaccamento e strategie di regolazione emotiva
- I fattori di rischio per lo sviluppo socio-emotivo e relazionale
- Valutazione dell'attaccamento e dell'interazione bambino/caregiver
- Modelli di intervento rivolti a genitori di bambini a sviluppo atipico

*Capacità di applicare conoscenza e comprensione*

- Comprensione delle tappe fondamentali dello sviluppo socio-affettivo e relazionale tipico
- Comprensione dei fattori chiave per promuovere lo sviluppo socio-affettivo del bambino
- Capacità di identificare i comportamenti marcatori di uno sviluppo socio-affettivo atipico
- Capacità di identificare strategie di intervento rivolte ai genitori per sostenere lo sviluppo socio-emotivo del bambino

## **Contenuti sintetici**

Il corso tratta lo studio dello sviluppo socio-emotivo del bambino nei primi anni di vita nello sviluppo tipico ed atipico, la relazione e l'attaccamento genitore/bambino e le modalità per la valutazione dell'interazione genitore/bambino. Verranno illustrati modelli di intervento per il sostegno della relazione genitore-bambino e delle competenze socio-emotive del bambino.

## **Programma esteso**

- Lo sviluppo socio-affettivo:
  - o Modelli di psicologia delle emozioni
  - o Tappe di sviluppo: espressione, comprensione e regolazione delle emozioni
- Lo sviluppo socio-affettivo in interazione con gli adulti e i pari:
  - o Formazione dei primi legami d'attaccamento genitore/bambino in condizioni tipiche e di rischio
  - o Empatia, regolazione emotiva e controllo degli impulsi
  - o Comprensione sociale
- Strumenti per la valutazione dello sviluppo socio-affettivo:
  - o Valutazione dell'attaccamento bambino/caregiver in età evolutiva, con riferimento agli studi longitudinali
  - o Valutazione dell'interazione di gioco bambino/caregiver come misura di outcome clinico
- Competenze socio-affettive nello sviluppo atipico e in condizioni di rischio
  - o Modelli di intervento per sostenere le competenze socio-emotive del bambino

## **Prerequisiti**

Conoscenze di base di psicologia dello sviluppo (approcci e teorie classiche; approcci metodologici in psicologia dello sviluppo).

## **Metodi didattici**

Lezioni frontali in aula accompagnate dalla discussione guidata di articoli scientifici, casi (case studies) o filmati sui temi del corso.

## **Modalità di verifica dell'apprendimento**

L'esame è scritto con domande aperte e a scelta multipla, volto ad accertare l'effettiva acquisizione delle conoscenze teoriche e della relativa capacità di applicarle a contesti concreti.

Per gli studenti che lo richiedano, è previsto anche un colloquio orale, su tutti gli argomenti del corso, che può portare a un aumento o decremento fino a 3 punti rispetto al punteggio dell'esame scritto.

I criteri di valutazione sono: la correttezza delle risposte, la capacità di argomentare, sintetizzare, creare collegamenti, e leggere criticamente la realtà.

## **Testi di riferimento**

Informazioni dettagliate circa il materiale didattico saranno pubblicate sulla relativa pagina del sito e-learning.

Gli studenti/le studentesse Erasmus possono contattare la docente per concordare la possibilità di studiare su una bibliografia in lingua inglese e/o la possibilità di sostenere l'esame in inglese.

## **Sustainable Development Goals**

SALUTE E BENESSERE

---