

## COURSE SYLLABUS

### Laboratorio: Metodi e Tecniche della Valutazione... - Turno B

2223-2-E2401P038-TB

---

#### Area di apprendimento

2: Contenuti teorici e competenze per descrivere e modificare le relazioni tra gli individui e i processi psicosociali sottostanti ai gruppi, alle organizzazioni e ai sistemi sociali

#### Obiettivi formativi

Conoscenza e comprensione

- Teorie e modelli di riferimento della psicologia della salute e del benessere
- La promozione del benessere nei contesti organizzativo, scolastico e della salute
- Strumenti per la rilevazione e la valutazione del benessere e tecniche di intervento per la promozione dello stesso\*

Capacità di applicare conoscenza e comprensione

- Capacità di analizzare i processi sociali all'interno dei quali gli individui sono inseriti nel contesto organizzativo, scolastico e della salute
- Sviluppo di competenze progettuali
- Capacità di sviluppare indagini empiriche ed interventi di promozione del benessere

#### Contenuti sintetici

Attraverso la presentazione di modelli teorici, di strumenti e dei recenti sviluppi in ambito applicativo, le studentesse e gli studenti saranno introdotti all'ambito della valutazione e della promozione del benessere nei contesti

organizzativo, scolastico e della salute.

## **Programma esteso**

- Psicologia Positiva
- Approccio salutogenico
- Benessere edonico e benessere eudaimonico
- Resilienza
- Modelli teorici ad hoc relativi all'approccio di riferimento
- Modelli di intervento per la promozione del benessere
- Metodologie e strumenti per la valutazione e la promozione del benessere

## **Prerequisiti**

Nessuno in particolare.

## **Metodi didattici**

- Condivisione di modelli teorici
- Esercitazioni e sperimentazioni
- Presentazioni di casi e strumenti
- Lavori in gruppo

## **Modalità di verifica dell'apprendimento**

Per poter superare il laboratorio gli studenti dovranno aver frequentato almeno il 75% delle lezioni. L'attività svolta dallo studente nel corso del Laboratorio verrà valutata ai fini dell'acquisizione dei CFU attraverso esercitazioni individuali e di gruppo. La valutazione finale sarà relativa all'esito di un lavoro di gruppo.

## **Testi di riferimento**

I materiali saranno resi disponibili dai docenti sulla pagina e-learning del laboratorio

## **Sustainable Development Goals**

SALUTE E BENESSERE

---