



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA

## SYLLABUS DEL CORSO

### Food and brain: Yin and Yan

2223-90R-MOD5

---

#### Obiettivi

Si illustreranno i principi di una sana alimentazione, in particolare si focalizzerà sugli alimenti e pattern dietetici per un corretto sviluppo e mantenimento delle funzioni cerebrali

IL CORSO é IN LINGUA ITALIANA

#### Contenuti sintetici

- ? I principi di una sana nutrizione
- ? Il rapporto tra cibo e sviluppo del SNC
- ? Il cibo ottimale per il sistema nervoso
- ? Il cibo cattivo per il sistema nervoso

#### Programma esteso

#### Prerequisiti

#### Modalità didattica

lezioni/seminari in presenza

## **Materiale didattico**

## **Periodo di erogazione dell'insegnamento**

Il semestre Marzo-Aprile

## **Modalità di verifica del profitto e valutazione**

## **Orario di ricevimento**

su appuntamento

## **Sustainable Development Goals**

SCONFIGGERE LA FAME | ISTRUZIONE DI QUALITÀ

---