



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA

## SYLLABUS DEL CORSO

### Master in Alimentazione e Dietetica Applicata - Edizione 2022/2023

2223-861

---

#### Obiettivi

Il Master è indirizzato a coloro che desiderino approfondire le proprie conoscenze nutrizionali e dietetiche e/o a coloro che, in possesso dei requisiti di legge, per la loro professione desiderano perfezionarsi nell'ambito della dietetica

Il Master ha lo scopo di fornire a laureati di diverse discipline scientifiche le competenze necessarie per la formazione di professionisti nel campo della nutrizione umana

#### Contenuti sintetici

#### Programma esteso

Dai nutrienti agli alimenti Apprendimento delle basi biochimiche e fisiologiche della nutrizione. Apprendimento delle proprietà organolettiche, delle tecniche di conservazione e igiene degli alimenti

Alimentazione in condizioni fisiologiche Apprendimento delle nozioni per formulare una dieta equilibrata nel rispetto dei diversi stili di vita (dieta mediterranea, dieta vegetariana, vegana, etnica...) e nelle diverse fasi della vita (bambino, adulto, anziano)

Interventi alimentari in condizioni dismetaboliche Apprendimento delle nozioni per formulare la dieta a soggetti con problemi dietetico/nutrizionali. Cenni di dietoterapia.

Comunicazione ed educazione alimentare Progettare e documentare progetti di educazione alimentare. Cenni di comunicazione alimentare.

I sistemi di ristorazione nelle diverse collettività Apprendimento della logica aziendale nella dietetica di collettività,

del ruolo e delle competenze dell'esperto di nutrizione, di come elaborare tabelle dietetiche per collettività

## **Prerequisiti**

Larea Magistrale in  
Medicina e Chirurgia  
Farmacia e Farmacia Industriale  
Biologia  
Scienze della Nutrizione Umana  
Scienze e Tecnologie Alimentari  
Biotecnologie mediche,veterinarie e farmaceutiche \*

- Se in possesso dei seguenti requisiti citati all'art. 2 del Decreto Interministeriale 28 giugno 2011 "Scienze delle professioni sanitarie tecniche" (limitatamente a chi è in possesso anche di Laurea in Dietistica – Classe L/SNT3 -, abilitante alla professione sanitaria di Dietista)

## **Modalità didattica**

In presenza venerdì 9.00-13.00 e 14.00-18.00 e sabato 8.30-12.30

Le lezioni saranno registrate ma si terrà l'obbligo di frequenza per un week-end al mese

## **Materiale didattico**

Tutte le diapositive proiettate a lezione e la registrazioni delle lezioni saranno disponibili su e-learning

## **Periodo di erogazione dell'insegnamento**

Gennaio 2023- Marzo 2024

## **Modalità di verifica del profitto e valutazione**

5 prove durante l'anno domande multiple choice e l'ultima prova consiste nella stesura di un piano alimentare (Dieta)

La prova finale per l'assegnazione del titolo è un elaborato sull'attività di stage

## **Orario di ricevimento**

ad appuntamento

## **Sustainable Development Goals**

SALUTE E BENESSERE

---