



**UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA**

SYLLABUS DEL CORSO

ONE HEALTH - Solo una alimentazione sostenibile salverà il pianeta!

2223-BbetweenSDG-04-05

Descrizione del modulo

Il modulo intende analizzare: a) i concetti di una sana nutrizione/alimentazione, quali sono i nutrienti necessari per la nostra salute e in che alimenti sono maggiormente presenti; b) le diete nutrizionalmente complete, come la dieta Mediterranea (dieta della Atropocene) e varianti, contestualizzate nei paesi in cui sono nate (dieta di Okinawa, New nordic Diet); c) le diete non corrette e di moda; d) quale/i è/sono le diete sostenibili anche per il pianeta nel concetto OneHealth; e) i newfood e i novel food entrano nel concetto OneHealth?

Obiettivi di apprendimento

Conoscere quali sono gli alimenti nutrizionalmente importanti; conoscere i principi di una dieta nutrizionalmente corretta; capire le motivazioni non-salutari delle "diete di moda"; comprendere il concetto OneHealth nel concetto più ampio di sostenibilità; conoscere le nuove tendenze sul food in un'ottica di sostenibilità ambientale.

Obiettivo generale

Abilità e competenze specifiche

Obiettivi di Sviluppo Sostenibile dell'Agenda 2030 dell'ONU

Obiettivo 3: Buona salute e benessere per le persone

Obiettivo 12: Consumo e produzione responsabile

Suddivisione degli incontri

Il modulo sarà suddiviso in 4 incontri di 3 ore ciascuno
Gli incontri saranno in online in diretta mediante la piattaforma Webex

Numero di partecipanti

Massimo 200

Lingua utilizzata negli incontri

Italiano

Periodo di erogazione del modulo

22 Marzo ore 14 -17
29 marzo ore 14-17
5 Aprile ore 14-17
19 Aprile 14-17

Modalità di accertamento degli esiti del processo di apprendimento

Compilazione di un breve questionario di gradimento dell'insegnamento e di valutazione delle competenze tramite un report

Dipartimento di afferenza del docente

Medicina e Chirurgia

Sustainable Development Goals

SCONFIGGERE LA FAME | SALUTE E BENESSERE | CONSUMO E PRODUZIONE RESPONSABILI | LOTTA CONTRO IL CAMBIAMENTO CLIMATICO
