

## SYLLABUS DEL CORSO

### **Fitness for finance: la sostenibilità del benessere finanziario**

2223-BbetweenSDG-06-02

---

#### **Descrizione del modulo**

Cosa è il benessere finanziario? Ogni studente universitario sogna di averlo durante gli studi e dopo. È forse guadagnare 2.000 euro al mese subito dopo la laurea? 5.000 euro al mese a 3 anni dalla laurea? Diventare molto ricchi? Alcuni studi dimostrano che, in realtà, non è il reddito che definisce il benessere finanziario (purché sia sopra la soglia della povertà), ma altre variabili come: la capacità di mantenere un certo tenore di consumi che ci consenta di godere della nostra vita a lungo, di rispondere a uno shock finanziario, di avere il controllo di entrate e uscite. I casi di cronaca di persone ricche e famose (imprenditori, attori, calciatori, cantanti...) cadute poi in disgrazia finanziaria o sovra-indebitate mostrano come "avere tanti soldi" non significa necessariamente avere un benessere finanziario sostenibile nel lungo periodo. Il corso FITNESS FOR FINANCE si propone di fornire ai partecipanti le nozioni base – di natura sociologica, economica, psicologica - per gestire e migliorare il proprio benessere finanziario attraverso anche esercizi pratici da svolgere a casa, intervento di testimonial, uso di podcast e di letture scientifiche e divulgative. Il corso è rivolto principalmente a chi non ha nozioni di economia e finanza e agli studenti di materie economiche che vogliono approfondire gli aspetti socio-psicologici utili a migliorare il proprio benessere finanziario.

#### **Obiettivi di apprendimento**

Obiettivo generale: fornire nozioni base sulla costruzione del "benessere finanziario" di un individuo e su risorse, processi e competenze utili a costruire un livello di benessere finanziario soddisfacente e sostenibile nel lungo periodo a livello individuale e collettivo. Conoscere le ricerche più recenti inerenti alla finanza inclusiva e sostenibile.

Obiettivi specifici: acquisizione di conoscenze base sulle componenti del benessere finanziario secondo le ricerche più recenti. Acquisizione di conoscenze sul legame tra benessere finanziario e benessere psicologico. Acquisizione di conoscenze base sui rischi del sovra-indebitamento. Acquisizione di conoscenze di base sull'economia circolare e sostenibile. Sviluppo di consapevolezza sulle forme di disuguaglianza legate a reddito e alle competenze finanziarie (es: di genere) e di alcuni strumenti per ridurre tali disuguaglianze. Applicare abilità e competenze imprenditoriali e finanziarie per gestire le proprie finanze. Dimostrare perseveranza, apertura alle opportunità e ai

rischi, capacità di mobilitare risorse e volontà di apprendere dall'esperienza.

## **Obiettivo generale**

## **Abilità e competenze specifiche**

## **Obiettivi di Sviluppo Sostenibile dell'Agenda 2030 dell'ONU**

Il modulo proposto è coerente con alcuni Goals dell'Agenda 2030, tra cui

Obiettivo 1: Povertà Zero

Obiettivo 3: Buona salute e benessere per le persone

Obiettivo 10: Ridurre le disuguaglianze

Obiettivo 12: Consumo e produzione responsabile

## **Suddivisione degli incontri**

Il modulo, della durata di 12 ore, è così suddiviso: 6 incontri, di 2 ore l'uno.

Dettaglio:

Incontro n.1: i 4 pilastri del benessere finanziario e gli strumenti per il controllo di entrate e uscite;

Incontro n.2: pianificazione personale, auto-controllo, definizione di obiettivi finanziari S.M.A.R.T.;

Incontro n.3: il riconoscimento e la gestione degli shock finanziari;

Incontro n.4: strumenti di investimento, rischi e opportunità (criptovalute, fondi ESG...);

Incontro n.5: sostenibilità delle scelte finanziarie e delle scelte di consumo, crowdfunding;

Incontro n.6: benessere finanziario e strumenti di educazione finanziaria, commento degli esercizi.

## **Numero di partecipanti**

Non è previsto alcun limite numerico ai partecipanti.

Il modulo è erogato da remoto.

Il corso aperto a tutti gli studenti anche coloro che non hanno nozioni di finanza ed economia.

## **Lingua utilizzata negli incontri**

Italiano

## **Periodo di erogazione del modulo**

Maggio-giugno 2023.

## **Modalità di accertamento degli esiti del processo di apprendimento**

Due TEST a domande-chiuse e aperte (uno da compilare prima di iniziare il percorso, uno da completare a fine percorso) e elaborazione di un diario finanziario individuale

## **Dipartimento di afferenza del docente**

Dipartimento di Scienze Economico-Aziendali e Diritto per l'Economia

## **Sustainable Development Goals**

SCONFIGGERE LA POVERTÀ | SALUTE E BENESSERE | RIDURRE LE DISUGUAGLIANZE | CONSUMO E PRODUZIONE RESPONSABILI

---