



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA

## SYLLABUS DEL CORSO

### Coscienza e Sogno

2324-2-H4101D067

---

#### Obiettivi

Questo corso è un'introduzione alla ricerca scientifica e alle teorie della coscienza, del sonno e del sogno.

#### Contenuti sintetici

Questo corso introdurrà gli studenti ai concetti di coscienza e stati alterati di coscienza compresi quelli indotti dalla meditazione, privazione sensoriale, musica e sostanze. La coscienza sarà esplorata dal punto di vista delle neuroscienze, della psicologia, della ricerca sulla coscienza e dell'antropologia.

#### Programma esteso

Verranno trattati i seguenti contenuti:

- Che cos'è la coscienza?
- Ontogenesi della coscienza
- Metacognizione e Teoria della Mente (TdM)
- Embodied cognition
- La questione mente-corpo
- Cos'è uno stato alterato di coscienza?
- Psicopatologia della coscienza
- La dimensione interpersonale della coscienza
- Dormire e sognare: Perché dormiamo?
- La nuova scienza del sonno e dei sogni
- Disturbi del sonno
- La semantica del sogno

- La memoria dei sogni e la loro interpretazione
- Il sogno come processo di costruzione

## **Prerequisiti**

Nessuno

## **Modalità didattica**

Lezioni frontali

## **Materiale didattico**

Verrà fornita una selezione di articoli su riviste scientifiche; diapositive ppt e altro materiale pertinente saranno caricati sul sito web di e-learning

## **Periodo di erogazione dell'insegnamento**

Secondo semestre

## **Modalità di verifica del profitto e valutazione**

Il livello di conoscenza e capacità di problem solving degli studenti sarà valutato attraverso l'analisi e la discussione di casi e scenari tratti da situazioni di vita reale o domande concettuali a risposta multipla.

## **Orario di ricevimento**

Su Appartamento. Contattare: [selena.russo@unimib.it](mailto:selena.russo@unimib.it)  
Office: U38, villa Serena (Monza), room number 5.27, V floor

## **Sustainable Development Goals**

SALUTE E BENESSERE

---

