UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA

COURSE SYLLABUS

Consciousness and Dreams

2324-2-H4101D067

Obiettivi

Questo corso è un'introduzione alla ricerca scientifica e alle teorie della coscienza, del sonno e del sogno.

Contenuti sintetici

Questo corso introdurrà gli studenti ai concetti di coscienza e stati alterati di coscienza compresi quelli indotti dalla meditazione, privazione sensoriale, musica e sostanze. La coscienza sarà esplorata dal punto di vista delle neuroscienze, della psicologia, della ricerca sulla coscienza e dell'antropologia.

Programma esteso

Verranno trattati i seguenti contenuti:
-Che cos'è la coscienza?
-Ontogenesi della coscienza
-Metacognizione e Teoria della Mente (TdM)
-Embodied cognition
-La questione mente-corpo
-Cos'è uno stato alterato di coscienza?
-Psicopatologia della coscienza
-La dimensione interpersonale della coscienza
-Dormire e sognare: Perché dormiamo?
-La nuova scienza del sonno e dei sogni
-Disturbi del sonno
-La semantica del sogno

-La memoria dei sogni e la loro interpretazione
-Il sogno come processo di costruzione

Prerequisiti

Nessuno

Modalità didattica

Lezioni frontali

Materiale didattico

Verrà fornita una selezione di articoli su riviste scientifiche; diapositive ppt e altro materiale pertinente saranno caricati sul sito web di e-learning

Periodo di erogazione dell'insegnamento

Secondo semestre

Modalità di verifica del profitto e valutazione

Il livello di conoscenza e capacità di problem solving degli studenti sarà valutato attraverso l'analisi e la discussione di casi e scenari tratti da situazioni di vita reale o domande concettuali a risposta multipla.

Orario di ricevimento

Su Appartamento. Contattare: selena.russo@unimib.it
Office: U38, villa Serena (Monza), room number 5.27, V floor

Sustainable Development Goals

SALUTE E BENESSERE