



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA

## SYLLABUS DEL CORSO

### Medicina del Sonno

2324-4-H4101D374

---

#### Obiettivi

Il corso si prefigge di fornire allo studente gli strumenti necessari alla comprensione della fisiologia del sonno e delle principali patologie ipnologiche per completare la formazione medica del futuro laureato in medicina e chirurgia con un approccio multidisciplinare

#### Contenuti sintetici

Fisiologia del sonno e ritmi circadiani

Definizione, cenni di fisiopatologia, sintomatologia, criteri ed iter diagnostico, terapia, complicanze e prognosi dei principali disturbi del sonno

#### Programma esteso

Strutture anatomiche e neurotrasmettitori coinvolti nella fisiologia del sonno

processi di regolazione del sonno tra cui il ritmo circadiano ed il processo omeostatico

Regolazione del respiro e del movimento, modulazione autonoma e cardiocircolatoria nel sonno

Tecniche polisonnografiche

Definizione, cenni di fisiopatologia, sintomatologia, criteri ed iter diagnostico, terapia, complicanze e prognosi dei disturbi del sonno con particolare riferimento a:

Apnee Ostruttive nel Sonno, Apnee Centrali nel sonno, Ipoventilazione sonno correlata, Insonnia, Disturbo comportamentale del sonno REM, Parasonnie NREM, Epilessia notturna, Sindrome delle Gambe senza riposo e disturbo da movimenti periodici nel sonno

## **Prerequisiti**

Superamento degli esami del III anno di corso

## **Modalità didattica**

Lezioni frontali, discussione casi clinici ed esercitazioni

## **Materiale didattico**

The AASM Manual for the Scoring of Sleep and Associated Events, February 2023

ERS Handbook of Respiratory Sleep Medicine Edited by Maria R. Bonsignore, Winfried Randerath, Sophia E. Schiza and Anita K. Simonds

Book | Published in 2023

Contenuti dal sito dell' Accademia Italiana di Medicina del sonno <https://sonnomed.it/>

## **Periodo di erogazione dell'insegnamento**

secondo semestre

## **Modalità di verifica del profitto e valutazione**

Verrà utilizzata la modalità di discussione orale per la valutazione delle conoscenze e delle competenze acquisite.

## **Orario di ricevimento**

Su appuntamento

## **Sustainable Development Goals**

SALUTE E BENESSERE | ISTRUZIONE DI QUALITÀ

---