UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA

COURSE SYLLABUS

Sleep Medicine

2324-4-H4101D374

Obiettivi

Il corso si prefigge di fornire allo studente gli strumenti necessari alla comprensione della fisiologia del sonno e delle principali patologie
ipnologiche per completare la formazione medica del futuro laureato in medicina e chirurgia con un approccio multidisciplinare

Contenuti sintetici

Fisiologia del sonno e ritmi circadiani
Definizione, cenni di fisiopatologia, sintomatologia, criteri ed iter diagnostico, terapia, complicanze e prognosi dei principali disturbi del sonno

Programma esteso

Strutture anatomiche e neurotrasmettitori coinvolti nella fisiologia del sonno
processi di regolazione del sonno tra cui il ritmo circadiano ed il processo omeostatico
Regolazione del respiro e del movimento, modulazione autonomica e cardiocircolatoria nel sonno
Tecniche polisonnografiche
Definizione, cenni di fisiopatologia, sintomatologia, criteri ed iter diagnostico, terapia, complicanze e prognosi dei disturbi del sonno con particolare riferimento a:
Apnee Ostruttive nel Sonno, Apnee Centrali nel sonno, Ipoventilazione sonno correlata, Insonnia, Disturbo comportamentale del sonno REM, Parasonnie NREM, Epilessia notturna, Sindrome delle Gambe senza riposo e disturbo da movimenti periodici nel sonno

Prerequisiti

Superamento degli esami del III anno di corso

Modalità didattica

Lezioni frontali, discussione casi clinici ed esercitazioni

Materiale didattico

The AASM Manual for the Scoring of Sleep and Associated Events, February 2023
ERS Handbook of Respiratory Sleep Medicine Edited by Maria R. Bonsignore, Winfried Randerath, Sophia E. Schiza and Anita K. Simonds
Book | Published in 2023
Contenuti dal sito dell' Accademia Italiana di Medicina del sonno https://sonnomed.it/

Periodo di erogazione dell'insegnamento

secondo semestre

Modalità di verifica del profitto e valutazione

Verrà utilizzata la modalità di discussione orale per la valutazione delle conoscenze e delle competenze acquisite.

Orario di ricevimento

Su appuntamento

Sustainable Development Goals

SALUTE E BENESSERE | ISTRUZIONE DI QUALITÁ