UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA

COURSE SYLLABUS

Therapy of Obesity: From Lifestyle To Bariatric Surgery; Through Novel Pharmacologic Treatment Options

2324-5-H4101D324

Obiettivi

Conoscere l'efficacia delle diverse tipologie di intervento terapeutico sul peso e sulle complicanze metaboliche, e cardiovascolari dell'obesità

Conoscere le modalità di somministrazione dell'intervento sullo stile di vita in modo strutturato con dietologa/dietista, psicologo e physical trainer

Conoscere le modalità di preparazione ad eventuale intervento di chirurgia bariatrica

Conoscere le opzioni terapeutiche attualmente disponibili sia nei pazienti obesi con e senza diabete

Contenuti sintetici

Fisiopatologia dell'obesità

Terapia comportamentale: intervento su stile di vita e behavioral support.

Chirurgia bariatrica; tipologia di interventi, percorsi di indicazione/controindicazione, effetti collaterali, eventi avversi, follow-up post chirurgico

Terapia farmacologica attualmente disponibile e nuovi farmaci all'orizzonte

Programma esteso

Terapia nutrizionale dell’obesità (dieta ipocalorica, modulazione dei macronutrienti) presentati secondo EBM.

Ruolo dell’esercizio fisico e della terapiac omportamentale; risultati ottenuti e risultati da attendere

Effetto della terapia chirurgica bariatrica analizzato utilizzando l’analisi dei RCTs che hanno costruito in questi ultimi anni le evidenze sia sulla riduzione della massa corporea che della prognosi dei pazienti obesi. Tipologia di intervento bariatrico, protocolli preparazione all’intervento con indicazioni e contro-indicazioni secondo Linee Guida e raccomandazioni, possibili complicanze eventi avversi ed effetti collaterali e procedure di follow-up per prevenirle.

Effetti dei nuovi farmaci utilizzando i nuovi RCTs e quindi con approccio EBM con implicazioni relative all’efficacia sia sulla riduzione del peso che di prevenzione cardiovascolare

Viene posta enfasi agli studi clinici che hanno portato a proporre nuovi strumenti terapeutici chirurgici e farmacologici ne trattamento dell’obesità che hanno portato a raccomandare (e con quale grado di forza) le nuove procedure terapeutiche (EASD/EASO)

Prerequisiti

PMC2

Modalità didattica

Lezione frontale e casi clinici

Materiale didattico

Nessuno

Verranno fornite referenze recenti relative ai topics

Periodo di erogazione dell'insegnamento

Secondo semestre

Modalità di verifica del profitto e valutazione

Verifica della presenza

Orario di ricevimento

Appuntamento via email

Sustainable Development Goals

SALUTE E BENESSERE