



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA

## SYLLABUS DEL CORSO

### **Internato in Ambulatori di Endocrinologia e Diabetologia Policlinico di Monza**

2324-4-H4101D356

---

#### **Obiettivi**

Lo studente frequenta gli ambulatori di Endocrinologia e Malattie del Metabolismo per creare la consapevolezza clinica relativa alle malattie più frequenti, protocolli diagnostici, linee guida gestionali e terapeutiche

#### **Contenuti sintetici**

Fornire allo studente frequentatore le conoscenze di base sulla gestione ambulatoriale del paziente con diabete e sue complicanze, malattie tiroidee e diagnostica ecografia e citopatologica, obesità composizione corporea e metabolismo energetico, nutrizione clinica e dietologia, osteopenia/osteoporosi, dislipidemie e rischio cardiovascolare e renale

#### **Programma esteso**

##### **Attività clinica di area diabetologica**

Visita diabetologica (prima visita e controllo)

Visita diabetologica – diabete tipo 1 e tecnologie (sensori e pompe insuliniche)

Visita diabetologica – piede diabetico (igiene del piede, valutazione neuropatia sensitivo motoria e arteriopatia obliterante periferica, rischio ulcera, medicazioni semplici e complesse) nel contesto di PDTA multidisciplinare

Visita diabetologica – scompenso cardiaco e cardiopatia ischemica (terapie innovative) nel contesto di PDTA multidisciplinare

Visita diabetologica – NAFLD/NASH (screening fibrosi/cirrosi, elastografia epatica) nel contesto di PDTA multidisciplinare

Visita diabetologica – diabete in gravidanza (counselling e gestione diabete pre-gravidico, diabete gestazionale) nel contesto di PDTA multidisciplinare

Dislipidemie e prevenzione cardiovascolare (stima e terapia farmacologica)

Educazione terapeutica (monitoraggio glicemico tradizionale, terapie iniettive)

Visita dietologica (terapia nutrizionale)

Colloquio psicologico

Podologia

### **Endocrinologia – malattie della tiroide**

Visita endocrinologica (prima visita e controllo)

Visita endocrinologica – percorso chirurgico della tiroide

Visita endocrinologica - Basedow e tireotossicosi

Visita endocrinologica - ipotiroidismo e ipertiroidismo in gravidanza

Ecografia tiroidea

Agoaspirato eco-guidato e citologico

Oftalmometria

Nel contesto di PDTA multi-disciplinari

### **Obesità**

Visita dietologica (prima visita e controllo)

Visita dietologica – nutrizione clinica (malnutrizione energetico-proteica e nutrizione artificiale)

### **Percorso bariatrico - area metabolica (nel contesto di complesso percorso multidisciplinare)**

Visita dietologica – percorso bariatrico e follow-up

Visita endocrinologica - percorso bariatrico e follow-up

Calorimetria indiretta e composizione corporea

Percorso psicologico

### **Osteoporosi**

Visita osteoporosi (prima visita e controllo)

Visita metabolismo fosfo-calcico

MOC

Nel contesto di PDTA multi-disciplinare

## **Prerequisiti**

Aver frequentato il Corso di Endocrinologia (PMC2)

## **Modalità didattica**

Frequenza presso Servizio Ambulatoriale salvo successive diverse disposizioni ministeriali legate all'emergenza pandemica

## **Materiale didattico**

Materiale didattico fornito dal docente

## **Periodo di erogazione dell'insegnamento**

Primo e secondo semestre

## **Modalità di verifica del profitto e valutazione**

verifica delle frequenze

## **Orario di ricevimento**

per appuntamento richiesto per mail

## **Internato volontario Endocrinologia e Malattie Metaboliche al Policlinico di Monza**

L'Unità Operativa di Medicina Metabolica, centro specialistico e interdisciplinare, afferisce al Dipartimento di Medicina e Riabilitazione del Policlinico di Monza e la sua Missione è occuparsi con una visione globale della prevenzione, cura e della gestione delle complicanze delle Malattie Endocrino-Metaboliche. La Medicina

Metabolica svolge la sua attività al PdM dal 2012 (il Polietico, Febbraio 2012, Anno 9 - N 24).

### **Sedi cliniche**

Sede Centrale via Modigliani 10, Monza

Sede Distaccata via Petrarca 51, Verano Brianza

**\*\*Staff Medico**

Endocrinologia e Diabetologica

Prof Gianluca Perseghin

Dott.ssa Silvia Perra

Dott.ssa Francesca Zerbini

Dott.ssa Eleonora Bianconi

Dott Emanuele Muraca

Dott Stefano Ciardullo

Dott.ssa Laura Rossi

Dott.ssa Rosa Cannistraci

Dietologia

Dott.ssa Alice Oltolini

Dott.ssa Alessia Bongo (dietista)

Psicologia

Dott.ssa Simonetta Sarro

ORL

Dott Alessandro Garbellini

Chirurgia Bariatrica

Pietro Pizzi

Mattia Pizzi

Podologia

Jacopo Barni

Ambulatorio Educazione Terapeutica

Inf Paola Parmeggiani

Inf Barbara Biffi

Data Manager

Guido Lattuada

Coordinatrice Amministrativa

Monica Cambiaghi

**Contatti**

Prof Gianluca Perseghin: [gianluca.perseghin@unimib.it](mailto:gianluca.perseghin@unimib.it)

Segreteria: Dott.ssa Anna Maria Costa: [medicina.metabolica@policlinicodimonza.it](mailto:medicina.metabolica@policlinicodimonza.it)

**Sustainable Development Goals**

SALUTE E BENESSERE

---