UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA

COURSE SYLLABUS

Complexity Medicine and Palliative Care

2324-4-H4101D381

Obiettivi

Fornire le competenze allo studente per affrontare i temi della complessità biopsicosociale e delle cure palliative nella prassi clinica

Contenuti sintetici

Le società a economia avanzata sono attraversate da profondi cambiamenti che interessano tanto gli aspetti demografici ed epidemiologici quanto le dimensioni sociale ed economica. Tra gli effetti più rilevanti vi è il progressivo invecchiamento della popolazione. Questo incremento nell'aspettativa di vita, purtroppo, non sempre si accompagna a una soddisfacente qualità di vita: persone sempre più anziane, spesso sole, convivono per anni con patologie croniche, disabilità, deficit cognitivi e sofferenze individuali. La medicina delle complessità si occupa delle persone che sono contemporaneamente affette da parte o tutte queste condizioni. In alcuni casi, per molti di questi individui, le cure palliative rappresentano l'approccio più appropriato al sollievo dalla sofferenza e al controllo dei sintomi in questi individui. Le cure palliative, sviluppatesi storicamente nella cura dei malati oncologici, devono oggi essere patrimonio del medico del 21° secolo che si occuperà di pazienti anziani in condizioni di elevata complessità clinica. Le cure palliative, infatti, in tali persone, hanno dimostrato di fornire un prezioso aiuto, garantendo loro la presa in carico precoce e la continuità delle cure, in una prospettiva di complementarità rispetto alle terapie “attive”. Il corso si propone di fornire competenze di tipo multidisciplinare allo studente, insegnando a identificare i pazienti fragili e complessi, a riconoscere e gestire i bisogni di cure palliative, fornendo informazioni sui dati epidemiologici della popolazione che invecchia e sugli strumenti prognostici patologia-indipendenti. Il corso si propone di incidere sulla dimensione culturale e formativa dei futuri professionisti della salute, anche fornendo allo studente conoscenze sulle modalità di lavoro in team, di comunicazione e coinvolgimento dei familiari.

Programma esteso

Dati epidemiologici dell’invecchiamento della popolazione italiana e mondiale.
Transizione demografica, epidemiologica e sociale del 21° secolo.
Definizione di multimorbilità, comorbilità e complessità.
Sindromi geriatriche ed unmet needs

Introduzione ai metodi del Comprehensive Geriatric Assessment Polifarmacoterapia, riconciliazione terapeutica e diagnostica
Introduzione ai principi della medicina e cure palliative
Identificazione e Valutazione Multidimensionale dei bisogni di cure palliative nell’adulto e nel bambino
Pianificazione e condivisione dei percorsi di cura
Presa in carico precoce e Continuità delle Cure attraverso il governo clinico dei percorsi di cura
Approccio multidisciplinare centrato sul paziente e sulla famiglia e fondato sulla collaborazione tra professionisti: il lavoro in equipe e ruolo del volontariato
Relazioni di cura e alleanza terapeutica
Tecniche di comunicazione interpersonale e comunicazione delle cattive notizie
Etica di fine vita
Spiritualità

Prerequisiti

Iscrizione al III e IV anno del corso di studi in Medicina e Chirurgia
Iscrizione al II anno del corso di laurea in Infermieristica

Modalità didattica

Gli insegnamenti verranno erogati in modalità “in presenza”, salvo successive diverse disposizioni ministeriali legate a possibili emergenze pandemiche

Materiale didattico

Manuale di geriatria di Antonelli - Incalzi, Cesari, Leosco, Pedone, Ungar, Volpato - Societa' Italuana di Gerontologia e Geriatria • 2019 Edra - Masson

Il mondo delle cure palliative. Manuale per giovani medici. A. Turriziani, G. Zaninetta, Esculapio 2020

Fondamenti di Medicina Palliativa, C. Chelazzi, R. De Gaudio, I. Iannini, G. VILLA, IDELSON-GNOCCHI 2023

Periodo di erogazione dell'insegnamento

1 semestre

Modalità di verifica del profitto e valutazione

Domande ai partecipanti su casi clinici (Descrizione di situazione o esempio reale di cui si analizzano le interconnessioni fra i diversi elementi/variabili alla luce di una o più paradigmi teorici);

Orario di ricevimento

su appuntamento con email ai docenti

Sustainable Development Goals

SALUTE E BENESSERE