

## SYLLABUS DEL CORSO

### Counselling Familiare

2324-3-E2401P032-E2401P028M

---

#### Area di apprendimento

2: Contenuti teorici e competenze per descrivere e modificare le relazioni tra gli individui e i processi psicosociali sottostanti ai gruppi, alle organizzazioni e ai sistemi sociali

#### Obiettivi formativi

Conoscenza e comprensione

- Diversi modelli teorici alla base del counselling familiare e individuale
- conoscenza delle caratteristiche specifiche della professione del counsellor psicologico
- presupposti teorici e metodologici del counselling individuale con particolare riferimento al counselling a orientamento psicodinamico rivolto ad adolescenti e giovani adulti; presupposti teorici, clinici e metodologici del counselling ad orientamento psicodinamico per le problematiche relative alla genitorialità e alla relazione genitori/figli considerate nelle diverse fasi e in differenti tipologie di famiglie

Capacità di applicare conoscenza e comprensione

- riconoscimento dei concetti teorici applicati nella pratica
- approfondimento delle tematiche in gruppi
- discussione degli esempi clinici proposti ed evidenziazione dei nodi critici nelle diverse situazioni presenti.

#### Contenuti sintetici

Le lezioni del modulo di Counselling familiare forniranno una presentazione delle indicazioni, degli obiettivi, e della metodologia dell'intervento di tipo psicodinamico in relazione a eventi e fasi critiche nel ciclo di vita della famiglia, all'accesso alla genitorialità nelle diverse tipologie di famiglia e in differenti condizioni di rischio.

## **Programma esteso**

Counselling familiare

- Transizione alla genitorialità nelle diverse tipologie di famiglie
- Valutazione delle rappresentazioni genitoriali e dinamiche familiari
- Conflitti e disagi nella genitorialità, con riferimento alla perinatalità e a condizioni di rischio
- Modelli di counselling con genitori e figli: counselling psicodinamico e counselling con video-feedback

## **Prerequisiti**

Conoscenza della psicologia dinamica e della psicologia dello sviluppo

## **Metodi didattici**

Oltre alle lezioni frontali in aula, parte della didattica avverrà tramite applicazioni pratico-cliniche delle conoscenze acquisite: discussione di casi clinici, lavori di gruppo su materiali clinici e teorici, utilizzo di materiale video e discussione di tematiche relative al counselling psicologico nei suoi diversi ambiti di applicazione.

Tutto il materiale (dispense delle lezioni, articoli scientifici, slides) viene reso disponibile sul sito e-learning del corso, perché sia fruibile anche dagli studenti non-frequentanti.

Agli studenti frequentanti che lo desiderano, viene data la possibilità di approfondire alcuni argomenti del corso, tramite la presentazione di gruppo in classe, che si focalizzi sull'approfondimento di temi legati al counselling psicologico

## **Modalità di verifica dell'apprendimento**

La verifica dell'apprendimento sarà effettuata attraverso una prova scritta volta (con orale facoltativo) a verificare la specifica conoscenza dei principali aspetti teorici trattati nel corso.

La prova scritta include 30 quiz a risposta multipla, ciascuno con il valore di 1 punto per il calcolo del voto finale. L'obiettivo della prova orale è quello di integrare il punteggio del quiz con domande aperte. La partecipazione alle attività facoltative per i frequentanti (presentazione in gruppo) proposta durante il corso concorre alla valutazione.

## **Testi di riferimento**

Informazioni dettagliate circa il materiale didattico saranno pubblicate sulla relativa pagina del sito e-learning.

Gli studenti/le studentesse Erasmus possono contattare il/la docente per concordare la possibilità di studiare su una bibliografia in lingua inglese e/o la possibilità di sostenere l'esame in inglese

## **Sustainable Development Goals**

## ISTRUZIONE DI QUALITÀ

---