UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA

COURSE SYLLABUS

Clinical Psychology

2324-3-E3901N033

Area di apprendimento

Psicologia clinica

Obiettivi formativi

Acquisizione di strumenti conoscitivi nell'ambito della psicopatologia, della psicologia clinica, del trattamento del disagio psichico e dell'organizzazione dei servizi di salute mentale. Gli studenti dovranno essere in grado di relazionarsi con la persona con disturbo mentale e con i suoi eventuali caregiver e di comunicare con altri professionisti della salute mentale

Contenuti sintetici

- Cenni storici sulla psicologia clinica e la psichiatria
- Psicopatologia descrittiva
- Strumenti e approcci della psicologia clinica e modalità di trattamento dei disturbi mentali

Programma esteso

• Introduzione alla psicologia clinica e cenni storici
• La teoria dell'attaccamento e i suoi sviluppi clinici
• Psicopatologia descrittiva secondo il DSM-5-TR (spettro schizofrenico, disturbi d'ansia e dell'umore, disturbi

dell'alimentazione, disturbi dello spettro ossessivo-compulsivo, disturbi di personalità)
• Cenni sui meccanismi di difesa
• Il trattamenti dei disturbi mentali: approcci psicoterapeutici e organizzazione dei servizi di salute mentale

Prerequisiti

Abilità di apprendimento e di ragionamento critico; abilità di comunicazione orale

Metodi didattici

Lezioni frontali in aula, incentivando la partecipazione attiva degli/delle studenti/studentesse. Discussione di casi clinici esemplificativi

Modalità di verifica dell'apprendimento

Esame scritto (domande chiuse a risposta multipla) e breve prova orale obbligatoria. L'esame scritto si riterrà superato con un punteggio pari o superiore a 18/30. Entrambe le prove potranno interessare l'intero programma del corso.

Testi di riferimento

- Sanavio, E., Cornoldi, C. (2017). Psicologia Clinica. Il Mulino (terza edizione aggiornata al DSM-5).
- Materiale supplementare fornito dal docente (slides delle lezioni, eventuali articoli o letture di approfondimento)

Sustainable Development Goals

SALUTE E BENESSERE