UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA

SYLLABUS DEL CORSO

Valutazione e Trattamento del Sistema di Movimento

2324-3-I0201D144

Obiettivi

meccanismi di modificazioni delle componenti del sistema motorio, fattori relativi all'aumento della forza,valutazione del percorso di minor resistenza e della rigidità relativa, valutazione dei movimenti disfunzionali, sintomi ad essi associati e fattori contribuenti Principi generali per la valutazione funzionale e per l'esame clinico

Contenuti sintetici

Programma esteso

- Revisione della biologia muscolare pertinente Ipertrofia muscolare

Fattori neurali e muscolari nell'allenamento della forza

Muscolo normale

Muscolo atrofizzato

Meccanismi di modificazione delle componenti

Stiramento muscolare

Cambiamenti associati alla lunghezza Impegno dei sarcomeri

Aggiunta di sarcomeri in serie

– movimento attivo

Correzione dell’allineamento Valutazione della performance muscolare

Stretching muscolare: aumentare la lunghezza contro l’elasticità a breve range

Adattamenti muscolari cambiamenti dissociati nei sinergisti

Allineamento degli arti inferiori in posizione seduta

Cambiamenti di lunghezza dissociati

Rigidità muscolare: resistenza passiva all’allungamento

Flessibilità/rigidità relative Percorso di minor resistenza

Prerequisiti

Modalità didattica

lezione in presenza

Materiale didattico

- Valutazione e trattamento delle Sindromi da Disfunzioni del Movimento Shirley Sahrmann ISBN 880207080-6 Pagine 480 Copertina Cartonata Editore: UTET Anno di edizione: 2005 Skeletal Muscle Structure, Function, and Plasticity Richard L Lieber Lippincott Williams & Wilkins (Sep 2009) Edition: Third ISBN-10: 0-7817-7593-0 ISBN-13: 978-0-7817-7593-9 Pub Date: September 2009 Pages: 336

Periodo di erogazione dell'insegnamento

primo semestre

Modalità di verifica del profitto e valutazione

esame scritto a domande multiple, 5 opzioni di cui solo una corretta
esame pratico in presenza su uno studente
Verrà valutata la correttezza e coerenza delle risposte rispetto al quesito richiesto
Non sono previste valutazioni in itinere

Orario di ricevimento

Su appuntamento

Sustainable Development Goals

SALUTE E BENESSERE