UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA

COURSE SYLLABUS

Upper Quarter Impairments

2324-3-I0201D144-I0201D228M

Obiettivi

basi della fisiologia muscolare per comprendere l'utilizzo del test muscolare e le disfunzioni che si possono incontrare nella valutazione clinica. Identificare e trattare i problemi riguardanti il dolore muscolo scheletrico. Alterazioni, della precisione del movimento e conseguenti microtraumi, dal microtrauma al macrotrauma al dolore. Queste alterazioni nella precisione del movimento favoriscono lo sviluppo di movimenti compensatori in direzioni specifiche, classificabili come disfunzioni del sistema di movimento. I fattori che contribuiscono a queste disfunzioni del movimento sono le alterazioni della lunghezza, della forza, della rigidità dei muscoli e del loro schema di reclutamento, provocate da movimenti ripetuti e da posture mantenute. L'obiettivo della valutazione è l'identificazione delle disfunzioni del sistema di movimento e dei loro fattori contribuenti, informazioni necessarie per formulare una diagnosi che indirizzerà il successivo trattamento

Contenuti sintetici

Programma esteso

- Meccanismi di modificazione delle componenti: Debolezza-Ipertrofia muscolare Fattori neurali e muscolari nell'allenamento della forza Muscolo normale -Muscolo atrofizzato Stiramento – rottura delle linee Z: rottura dei filamenti di actina e miosina

Stiramento muscolare

Cambiamenti associati alla lunghezza Aggiunta di sarcomeri in serie – movimento attivo Valutazione della performance muscolare Stretching muscolare: aumentare la lunghezza contro l'elasticità a breve range

Adattamenti della lunghezza muscolare Strategie di streching Cambiamenti dissociati nei sinergisti Rigidità

muscolare: resistenza passiva all’allungamento Flessibilità/rigidità relative Percorso di minor resistenza - quadrante superiore

Analisi della Postura e del movimento Esempi di casi clinici Disfunzione della componente muscolare, biomeccanica e del controllo motorio,

Concetti e principi delle Disfunzioni del Sistema di movimento della scapola, dell’omero, cervicale e dorsale.

Presentazioni delle Sindromi di scapola, omero, cervicali e dorsali.

Analisi della Postura e del movimento

Esempi di casi clinici Disfunzione della componente muscolare, biomeccanica e del controllo motorio,

Esame fisico: osservazione della postura, valutazione dell’allineamento , test in ortostatismo, in posizione supina, in posizione prona, in decubito laterale, in posizione quadrupedica, in posizione seduta.

Lavoro a piccoli gruppi: valutazione completa, ragionamento clinico, formulazione della diagnosi di disfunzione del sistema di movimento del quadrante superiore; piano di trattamento del soggetto valutato nel gruppo Discussione dei casi presentati dai vari gruppi.

Verifica della diagnosi di disfunzione del sistema di movimento e del piano di trattamento.

Prerequisiti

Modalità didattica

nel periodo di emergenza Covid-19 le lezioni si svolgeranno in modalità mista: parziale presenza (lezioni frontale ed esercitazioni)e lezioni videoregistrate asincrone/sincrone

Materiale didattico

- Valutazione e trattamento delle Sindromi da Disfunzioni del Movimento Autore: Shirley Sahrmann Edizione italiana a cura di: G. Barindelli Editore: UTET Scienze Mediche 2005, 480 pagine

- Movement System Impairment Syndromes of the Extremities, Cervical and Thoracic Spines - Shirley Sahrmann Elsevier Health Sciences, Nov 19, 2010

Periodo di erogazione dell'insegnamento

primo semestre

Modalità di verifica del profitto e valutazione

esame scritto a domande multiple

esame pratico in presenza (se le norme anti Covid19 lo consentiranno)

Orario di ricevimento

Su appuntamento

Sustainable Development Goals

SALUTE E BENESSERE