UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA

COURSE SYLLABUS

Rehabilitative Approach To Pain

2324-3-I0201D143-I0201D223M

Obiettivi

Obiettivi

- saper riconoscere i diversi tipi di dolore e meccanismi
- applicare le descrizioni dell'IASP all'interno del processo valutativo
  -conoscere i principi della fisiologia dell'esercizio

Contenuti sintetici

- diversi tipi di dolore secondo definizione dell'IASP
- diversi meccanismi del dolore secondo definizione dell'IASP
- valutazione clinica dei clinical sensory testing
- implicazioni per la riabilitazione
- posologia per la prescrizione di esercizi di forza

Programma esteso

- Le ipotesi valutative e la programmazione del piano riabilitativo nel dolore muscoloscheletrico

- l’utilizzo dei quantitative e clinical sensory tests nella valutazione riabilitativa
- principi di fisiologia dell’esercizio per integrazione di programmi di forza in riabilitazione
- Il progetto riabilitativo individuale e multidimensionale

Prerequisiti

Modalità didattica

Lezioni frontali, discussione di casi clinici in plenaria, lavori in piccolo gruppo in presenza salvo successive diverse disposizioni legate all’emergenza pandemica.

Materiale didattico

Beales D, Mitchell T, Moloney N, Rabey M, Ng W, Rebbeck T. Masterclass: A pragmatic approach to pain sensitivity in people with musculoskeletal disorders and implications for clinical management for musculoskeletal clinicians. Musculoskelet Sci Pract. 2021 Feb;51:102221. doi: 10.1016/j.msksp.2020.102221. Epub 2020 Jul 18. PMID: 32972875.

Zideman DA, Derman W, Hainline B, Moseley GL, Orchard J, Pluim BM, Siebert CH, Turner JA. Management of Pain in Elite Athletes: Identified Gaps in Knowledge and Future Research Directions. Clin J Sport Med. 2018 Sep;28(5):485-489. doi: 10.1097/JSM.0000000000000618. PMID: 29952840.

Maestroni L, Read P, Bishop C, Papadopoulos K, Suchomel TJ, Comfort P, Turner A. The Benefits of Strength Training on Musculoskeletal System Health: Practical Applications for Interdisciplinary Care. Sports Med. 2020 Aug;50(8):1431-1450. doi: 10.1007/s40279-020-01309-5. PMID: 32564299.

Maestroni L, Read P, Bishop C, Turner A. Strength and Power Training in Rehabilitation: Underpinning Principles and Practical Strategies to Return Athletes to High Performance. Sports Med. 2020 Feb;50(2):239-252. doi: 10.1007/s40279-019-01195-6. PMID: 31559567.

Periodo di erogazione dell'insegnamento

primo semestre

Modalità di verifica del profitto e valutazione

Descritto nel syllabus dell'insegnamento

Orario di ricevimento

su appuntamento

Sustainable Development Goals

SALUTE E BENESSERE | ISTRUZIONE DI QUALITÁ