UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA

# COURSE SYLLABUS

# Pain Neurophysiology

**2324-2-I0201D137-I0201D210M**

## Obiettivi

Conoscenza delle vie del dolore e dei meccanismi neurofisiologici che mediano il dolore

Interpretazione della sintomatologia dolorosa

Presentazione della più aggiornata evidenza scientifica sul dolore acuto e cronico

## Contenuti sintetici

Il corso affronterà il tema del dolore in fisioterapia illustrando lo stato attuale delle conoscenze sull'argomento con l'obiettivo di evidenziare la neurofisiologia legata a questo ambito e verranno proposte strategie di valutazione, approccio, trattamento del dolore nelle sue varie dimensioni (biologica, psicologica, sociale). Tutto questo, esplorando l'ambito dell'esercizio riabilitativo.

## Programma esteso

Anatomia e fisiologia delle vie del dolore

Revisione sul Dolore: diversi tipi e meccanismi. Valutazione e rilevanza clinica

Introduzione all'applicazione pratica delle più recenti evidenze scientifica in chiave biopsicosociale

La definizione IASP e l'evoluzione del concetto di dolore come esperienza multidimensionale: stato corporeo, percettivo, emozionale, omeostatico

• Le teorie del dolore La Teoria della Specificità - La Gate Control Theory - La Body Self Neuromatrix (Melzack), Lo sviluppo neurale e le funzioni prioritarie del Cervello, che valuta e classifica ogni esperienza sensoriale all'interno di un sistema di significati. Da "Sensazione" a "Percezione". Il dolore interpretato in una prospettiva ribaltata, dove i meccanismi "Top –Down" precedono quelli "Bottom-Up".

## Prerequisiti

## Modalità didattica

Gli insegnamenti verranno erogati in modalità "in presenza"
- Lezioni frontali e presentazioni casi clinici

- Esercitazioni

- Filmati

- Discussione

## Materiale didattico

Moayedi M, Davis KD. Theories of pain: From specificity to gate control. J Neurophysiol 2013;109:5-12

Graven-Nielsen, Thomas, and Lars Arendt-Nielsen. "Assessment of mechanisms in localized and widespread musculoskeletal pain." *Nature Reviews Rheumatology* 6.10 (2010): 599

?wieboda P, Filip R, Prystupa A, Drozd M. Assessment of pain: types, mechanism and treatment. Pain. 2013;2(7).

G. Lorimer Moseley and David S. Butler Adelaide City West: NOI Group Publishers, 2017. ISBN: 978-0-6480227-0-1, 238 pages

## Periodo di erogazione dell'insegnamento

Secondo Semsestre

## Modalità di verifica del profitto e valutazione

Descritto nel syllabus dell'Insegnamento (Domande a risposta multipla, domande aperte)

## Orario di ricevimento

Su appuntamento

## Sustainable Development Goals

SALUTE E BENESSERE