UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA

SYLLABUS DEL CORSO

Riabilitazione Cardiologica

2324-2-I0201D138-I0201D215M

Obiettivi

Il corso si propone di fornire gli strumenti e conoscenze per una corretta gestione del paziente cardiopatico. Lo scopo è di mettere a disposizione dei partecipanti non solo nozioni e concetti teorici al passo con le evidenze scientifiche e le linee guida attuali, ma anche strumenti pratici utilizzabili, fin da subito, nel proprio lavoro quotidiano. Alla fine del corso lo studente dovrà essere in grado di:

• Conoscere e saper utilizzare le scale di valutazione funzionale più adatte come strumenti di stratificazione e misure di outcome

• Conoscere le caratteristiche dell'allenamento aerobico, alla forza e le scale di percezione soggettive dello sforzo

• Saper monitorare efficientemente il paziente cardiopatico, riconoscere e saper intervenire in caso di segni e sintomi avversi

• Impostare e somministrare un training fisico a diversi gradi di intensità secondo target definiti dalle linee guida e dalle esigenze funzionali

• Saper identificare e trattare almeno teoricamente pazienti cardiopatici anziani, fragili e cronici

Contenuti sintetici

L'esercizio terapeutico strutturato (training fisico) è un *core component* della Riabilitazione Cardiologica. Lo stile di vita attivo e l'allenamento aerobico sono infatti strettamente correlati alla riduzione del rischio di eventi coronarici fatali e non in persone sane (prevenzione primaria), in soggetti con fattori di rischio coronarico e nella popolazione di cardiopatici (prevenzione secondaria) di ogni fascia di età. Al contrario uno stile di vita sedentario è uno dei principali fattori di rischio per le malattie cardiovascolari (CVD). Il Fisioterapista che lavorerà con pazienti cardiopatici si troverà ad affrontare sfide sempre diverse non solo grazie a innovazioni farmacologiche e

chirurgiche ma anche a causa dell’avanzamento dell’età della popolazione che afferisce alle cardiologie riabilitative. E' perciò' fondamentale che questa figura professionale sia in costante aggiornamento, che sia in grado di confrontarsi con le linee guida esistenti e che approfondisca le sue conoscenze attraverso la ricerca di strumenti più adeguati a una popolazione di cardiopatici sempre più diversificata.

Programma esteso

1. valutazione e stratificazione funzionale
2. monitoraggio del paziente cardiopatico
3. training fisico/ esercizio terapeutico/allenamento aerobico e alla forza/riadattamento allo sforzo
4. emergenze/urgenze durante training fisico
5. definizione, valutazione e trattamento cardiopatico fragile
6. definizione, valutazione e trattamento cardiopatico cronico
7. mantenimento dei benefici/eHealth

Prerequisiti

Modalità didattica

Lezioni in presenza.

Materiale didattico

- Documento di consenso e raccomandazioni per la prevenzione cardiovascolare in Italia 2018
- Secondary prevention through comprehensive cardiovascular rehabilitation: From knowledge to implementation. 2020 update. A position paper from the Secondary Prevention and Rehabilitation Section of the European Association of Preventive Cardiology
- 2020 ESC Guidelines on sports cardiology and exercise in patients with cardiovascular disease
- Aerobic exercise intensity assessment and prescription in cardiac rehabilitation: a joint position statementof the European Association for Cardiovascular Prevention and Rehabilitation, the American Association ofCardiovascular and Pulmonary Rehabilitation and the Canadian Association of Cardiac Rehabilitation.Mezzani A et al Eur J Prev Cardiol. 2013 Jun;20(3):442?67
- Exercise training intensity determination in cardiovascular rehabilitation: Should the guidelines be reconsidered?

Periodo di erogazione dell'insegnamento

secondo semestre

Modalità di verifica del profitto e valutazione

Descritto nel syllabus dell'insegnamento

Orario di ricevimento

Su appuntamento

Sustainable Development Goals

SALUTE E BENESSERE