



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA

## SYLLABUS DEL CORSO

### Introduzione alla Cinesiologia 1

2324-1-I0201D129-I0201D107M

---

#### Obiettivi

Alla fine del corso, gli studenti conosceranno la terminologia per la descrizione biomeccanica del movimento umano, distinguendo le diverse forme di interazione fra capi articolari. Inoltre sapranno applicare principi base di biomeccanica al fine di descrivere formalmente il movimento umano.

#### Contenuti sintetici

Introduzione all'analisi del movimento umano attraverso l'applicazione dei principi della meccanica (spostamento, velocità, accelerazione, forza e momento). Introduzione alla cinetica e cinematica del movimento umano. Introduzione alle strutture biomeccaniche coinvolte nel movimento.

#### Programma esteso

Cinematica / osteo cinematica  
Cinematica articolare  
Principi di biomeccanica  
Terminologia cinesiologica

#### Prerequisiti

## **Modalità didattica**

Lezione frontale in presenza

## **Materiale didattico**

Dispense del docente

Kinesiology of the Musculoskeletal System Foundations for Rehabilitation di: Donald A. Neumann Editore: Mosby Edizione: 3 Data pubblicazione: 2016

I muscoli Funzioni e test con postura e dolore di: E. Kendall McCreary, F. Kendall Editore: Verduci Edizione: 5 Data pubblicazione: 2005

## **Periodo di erogazione dell'insegnamento**

Primo Semestre

## **Modalità di verifica del profitto e valutazione**

Descritto nel syllabus dell'insegnamento (Domande a scelta multipla, domande aperte)

## **Orario di ricevimento**

Su appuntamento

## **Sustainable Development Goals**

SALUTE E BENESSERE

---