UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA

COURSE SYLLABUS

Rehabilitation of The Rheumatic Diseases

2324-2-I0201D080

Obiettivi

Dopo aver completato con successo questo corso sarai in grado di:

- compilare la cartella clinica in modo completo

- riconoscere i principali quadri delle malattie reumatiche e saperli descrivere

- distinguere una sintomatologia di tipo infiammatorio da uno degenerativo

- conoscere la diagnosi Funzionale e la Diagnosi Differenziale delle diverse problematiche relative alla patologia reumatica

- applicare i criteri ICF nella valutare delle persone con malattie reumatiche

- conoscere i principali fondamenti per una loro corretta applicazione secondo il modello: neurofisiologico, biomeccanico, psicosociale.

- comprendere e applicare: Prevenzione, Trattamento e Riabilitazione Fisioterapica

- conoscere le principali metodiche riabilitative, le tecniche e gli strumenti per la riabilitazione reumatologica

-comprendere le indicazioni al trattamento riabilitativo su base delle principali Linee Guida,

- conoscere e saper affrontate riabilitativamente il dolore acuto, cronico e neuropatico.

- conoscere e essere in grado di trattare il danno primario e secondario nelle malattie reumatiche:

  - conoscere la relazione terapeutica e strategie di comunicazione tra fisioterapista e paziente (aspettative, ruolo, psicodinamica), reazioni del paziente al dolore e alla disabilità, comportamento abnorme da malattia,

tecniche di intervento cognitivo-comportamentale, l’effetto placebo

Contenuti sintetici

L’obbiettivo del corso è quello di formare professionisti specializzati nelle malattie reumatiche in grado di applicare le proprie conoscenze in ambito sanitario nazionale ed internazionale, pubblico e privato. Inoltre, i partecipanti potranno entrare a far parte di società scientifiche europee ed internazionali come Eular e ACR. Il corso introduce la conoscenza delle malattie reumatiche e ne approfondisce la valutazione e la stesura di programmi terapeutici specifici. Le lezioni saranno appoggiate da materiale quale presentazioni power point e materiale di lettura individuale. Le competenze degli studenti verranno valutate in sede di lezione con partecipazione attiva e durante l’applicazione pratica delle teorie spiegate.

Programma esteso

LA RIABILITAZIONE DELL’OSTEOPOROSI Il programma riabilitativo basato sull’evidence based medicine

Adolescenza e giovani adulti

• Eta’ riproduttiva

• Perimenopausa

• Donne dopo la menopausa, in buona salute

• Donne dopo la menopausa, osteoporotiche senza storia di fratture(BMDentro2.5 T score)

• Donne dopo la menopausa con aumentato rischio di caduta

• Donne dopo la menopausa osteoporotiche con storia di frattura

LA RIABILITAZIONE DELL’ARTROSI

Il programma riabilitativo basato sull’evidence base medicine

• Definizione

• Classificazione delle artrosi

• Caratteristiche morfologiche

• Aspetti morfologici della cartilagine artrosica

• Prevalenza clinica e radiologica

• Fattori di rischio

• Sintomi generali dell’artrosi

• Decorso clinico

• Costi diretti, indiretti

• Problematiche del paziente

• Cronicità di malattia

• Probabili sedi e meccanismi fisiopatologici del dolore nella malattia artrosica

• Indici per la valutazione del dolore e dello stato del dolore

Trattamento distrettuale e globale

LA RIABILITAZIONE DELLA ARTRITE REUMATOIDE

Trattamento nelle differenti fasi: precoci e croniche

-Analisi del dolore nelle sue componenti

- Risposte al dolore e suoi meccanismi

- Gestione del dolore da parte del paziente

• Valutazione e trattamento del distretto patologico articolare

Linee guida per un progetto riabilitativo

basato sull'evidence base medicine

Prerequisiti

Iscrizione al secondo anno del CdL in Fisioterapia

Modalità didattica

- Lezione Frontale

- Letture Individuali

- Esercitazione pratica

Materiale didattico

La riabilitazione nel paziente affetto da artrite reumatoide" Cazzola M., Sarzi Puttini P. Ed. Mattioli Fidenza 2004.

Riabilitazione integrata delle malattie reumatiche" Nava T. Ed Masson 2005.

Riabilitazione Reumatologica approccio multidisciplinare” Susanna Maddali Bongi. Ed Edra Firenze 2007.

Souchard P.E. Basi del metodo di rieducazione posturale globale. Il campo chiuso. Ed. Marrapese, Roma 1994.

Souchard PE. Ginnastica posturale e tecnica Mezieres. Ed. Marrapese, Roma 1992.

Bijlsma J WJ. Textbook on Rheumatic Diseases. BJM Group, 2012

Malattie reumatiche S. Tedesco, P.F. GambariMC GRAW HILL 2000

“Palmieri, Vadalà, Nava, Laurino. Fibromialgia e riabilitazione – evidenze di trattamento fisioterapico in lettura. Aracne Editrice; 2019”

Articoli Pubblicati

Provision of foot and ankle care services for people with rheumatic and musculoskeletal disease across Europe.

Alcacer-Pitarch B, Backhouse MR, Gijon-Nogeron G, Biscontini D, Bonafede S, Ferreira A, Gatt A, Lescure Y, Nava T, Redmond AC; EULAR Foot & Ankle Study Group.

Musculoskeletal Care. 2020 Mar;18(1):12-19. doi: 10.1002/msc.1431. Epub 2019 Dec 5.

PMID: 31802611

Manual therapy and therapeutic exercise in the treatment of osteoarthritis of the hip: a systematic review.

Romeo A, Parazza S, Boschi M, Nava T, Vanti C.

Reumatismo. 2013 May 27;65(2):63-74. doi: 10.4081/reumatismo.2013.63.

PMID: 23877410 Review.

General postural rehabilitation in musculoskeletal diseases: scientific evidence and clinical indications].

Vanti C, Generali A, Ferrari S, Nava T, Tosarelli D, Pillastrini P.

Reumatismo. 2007 Jul-Sep;59(3):192-201.

PMID: 17898878

EULAR recommendations for the non-pharmacological core management of hip and knee osteoarthritis.

Fernandes L, Hagen KB, Bijlsma JW, Andreassen O, Christensen P, Conaghan PG, Doherty M, Geenen R, Hammond A, Kjeken I, Lohmander LS, Lund H, Mallen CD, Nava T, Oliver S, Pavelka K, Pitsillidou I, da Silva JA, de la Torre J, Zanoli G, Vliet Vlieland TP; European League Against Rheumatism (EULAR).

Ann Rheum Dis. 2013 Jul;72(7):1125-35. doi: 10.1136/annrheumdis-2012-202745. Epub 2013 Apr 17.

PMID: 23595142

Development of the Italian Version of the Pain Vigilance and Awareness Questionnaire in Subjects with Chronic Low Back Pain: Cross-cultural Adaptation, Confirmatory Factor Analysis, Reliability and Validity.

Monticone M, Ambrosini E, Rocca B, Nava T, Terragni E, Cerri C, McCracken LM.

Int J Behav Med. 2016 Apr;23(2):214-23. doi: 10.1007/s12529-015-9507-x.

PMID: 26362465

Italian consensus on Eular 2003 recommendations for the treatment of knee osteoarthritis].

Punzi L, Canesi B, Carrabba M, Cimmino MA, Frizziero L, Lapadula G, Arioli G, Chevallard M, Cozzi F, Cricelli C, Fioravanti A, Giannini S, Iannone F, Leardini G, Mannoni A, Meliconi R, Modena V, Molfetta L, Monteleone V, Nava T, Parente L, Paresce E, Patrignani P, Ramonda R, Salaffi F, Spadaro A, Marcolongo R.

Reumatismo. 2004 Jul-Sep;56(3):190-201. doi: 10.4081/reumatismo.2004.190.

PMID: 15470525

Promotion of health-enhancing physical activity in rheumatoid arthritis: a comparative study on healthcare providers in Italy, The Netherlands and Sweden.

Brodin N, Hurkmans E, DiMatteo L, Nava T, Vliet Vlieland T, Opava CH.

heumatol Int. 2015 Oct;35(10):1665-73. doi: 10.1007/s00296-015-3267-4. Epub 2015 Apr 14.

PMID: 25869348

Chronic pain acceptance questionnaire: confirmatory factor analysis, reliability, and validity in Italian subjects with chronic low back pain.

Monticone M, Ferrante S, Rocca B, Nava T, Parini C, Cerri C.

Spine (Phila Pa 1976). 2013 Jun 1;38(13):E824-31. doi: 10.1097/BRS.0b013e3182917299.

PMID: 23524871

The Italian version of the Sickness Impact Profile-Roland Scale for chronic pain: cross-cultural adaptation, reliability, validity and sensitivity to change.

Monticone M, Baiardi P, Nava T, Rocca B, Foti C.

Disabil Rehabil. 2011;33(15-16):1299-305. doi: 10.3109/09638288.2010.527030. Epub 2010 Oct 29.

PMID: 21034202

Chronic neck pain and treatment of cognitive and behavioural factors: results of a randomised controlled clinical trial.

Monticone M, Baiardi P, Vanti C, Ferrari S, Nava T, Montironi C, Rocca B, Foti C, Teli M.

Eur Spine J. 2012 Aug;21(8):1558-66. doi: 10.1007/s00586-012-2287-y. Epub 2012 Apr 1.

PMID: 22466021

Siti

www.eular.org

www.acr.org

www.crei rheumatologia

Periodo di erogazione dell'insegnamento

secondo

Modalità di verifica del profitto e valutazione

frequenza, senza assegnazione di voto

Orario di ricevimento

su appuntamento

Sustainable Development Goals

SALUTE E BENESSERE