UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA

COURSE SYLLABUS

Assessment and Rehabilitation of Anterior Knee Pain

2324-3-I0201D150

Obiettivi

- riconoscere i segni clinici tipici di questo tipo di affezione, valutare la posizione rotulea a riposo e durante la contrazione in catena cinetica aperta e chiusa.

- apprendere il concetto di angolo Q attivo e dell' influenza della tibio-tarsica e dell'anca sulla patologia femoro rotulea.

- saper effettuare un trattamento di terapia manuale di medializzazione rotulea e correzione della rotazione tibiale.

- riconoscere gli eventuali accorciamenti o disfunzioni posturali o del sistema nervoso periferico.

Contenuti sintetici

Al termine del corso lo studente saprà riconoscere i segni clinici tipici di questo tipo di affezione, saprà valutare la posizione rotulea a riposo e durante la contrazione in catena cinetica aperta e chiusa.

Avrà appreso il concetto di angolo Q attivo e dell' influenza della tibio-tarsica e dell'anca sulla patologia femoro rotulea.

Saprà effettuare un trattamento di terapia manuale di medializzazione rotulea e correzione della rotazione tibiale.

Riconoscerà e tratterà gli eventuali accorciamenti o disfunzioni posturali o del sistema nervoso periferico.

Programma esteso

Anatomia funzionale

Biomeccanica del ginocchio e dell arto inferiore

eziopatogenesi femoro-rotulea

Valutazione del paziente affetto da tale patologia

Dimostrazione pratica e insegnamento delle tecniche manuali

Dimostrazione pratica e insegnamento posture,miglioramento performance-controllo del movimento e stabilità, neurodinamica.

Prerequisiti

Iscrizione al terzo anno di corso.

Modalità didattica

Lezioni frontali ed esercitazioni in presenza salvo successive diverse disposizioni legate all’emergenza pandemica.

Materiale didattico

Dispense

Periodo di erogazione dell'insegnamento

annuale

Modalità di verifica del profitto e valutazione

Frequenza

Orario di ricevimento

su appuntamento

Sustainable Development Goals

SALUTE E BENESSERE