UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA

COURSE SYLLABUS

Pompage Technique

2324-2-I0201D026

Obiettivi

Al termine del corso lo studente dovrà conoscere i principi di base delle tecniche manuali dolci secondo la metodica dei pompages, conoscere i rudimenti dell'applicazione della metodica dei pompages, conoscere le eventuali controindicazioni alla tecnica dei pompages.

Contenuti sintetici

il corso si pone lo scopo di introdurre i partecipanti ad un approccio manuale dolce impiegabile in molteplici affezioni dell'apparato muscolo-scheletrico.

Programma esteso

Cenni storici e principi generali dei pompages;

- Anatomia e fisiopatologia delle fasce, dei muscoli e delle articolazioni;

-Modalità di applicazione e relativi effetti: circolatorio, decontratturante, trofico

articolare,

-Recupero articolare;

- Indicazioni e controindicazioni;

- Parte pratica di palpazione specifica e di applicazione dei principali pompages:

preparatori, tratto cervicale, tratto dorsale e torace, tratto lombare, cingolo

scapolare e arto superiore, bacino e arto inferiore.

Prerequisiti

Modalità didattica

Lezione frontale ed esercitazione pratica a gruppi in presenza

Materiale didattico

dispense

Periodo di erogazione dell'insegnamento

annuale

Modalità di verifica del profitto e valutazione

frequenza

Orario di ricevimento

su appuntamento

Sustainable Development Goals

SALUTE E BENESSERE